



Dezembro 2020

Informações sobre a vacinação contra o COVID-19

A vacinação contra o COVID-19 é recomendada pelas autoridades de saúde federais e cantonais por 3 razões:

- 1. A vacinação protege as pessoas vulneráveis e reduz o número de casos graves e de óbitos.**
- 2. A vacinação reduz o número de hospitalizações e permite guardar um bom funcionamento do sistema de saúde para todos.**
- 3. A vacinação ajuda a combater as consequências sociais e econômicas negativas da pandemia.**

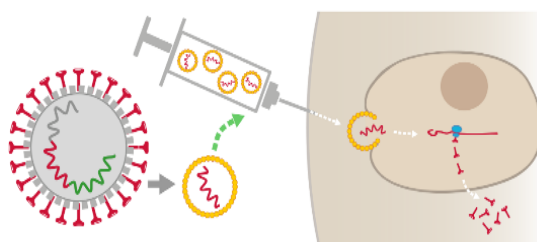
Porque é importante se vacinar contra o COVID-19 ?

A infecção por coronavírus (SARS-CoV-2) causa, na maioria das vezes, uma forma leve de COVID-19 em adultos e crianças. A doença é muitas vezes mais grave em idosos ou em pessoas já afetadas em sua saúde (obesidade, diabetes, hipertensão, doenças cardíacas ou pulmonares, cânceres, doença ou tratamento imunossupressor). O COVID-19 pode provocar complicações e necessitar internação prolongada, por vezes em cuidados intensivos. O COVID-19 pode ser fatal. É por isso que é importante se vacinar.

Quais são as vacinas? Como elas agem?

A Suíça optou por oferecer a sua população as vacinas feitas pelas empresas Pfizer/BioNTech e Moderna. Estudos foram realizados sobre essas vacinas. Eles mostram que são os mais eficazes. A vacina Pfizer/BioNTech foi aprovada pelo órgão de controle Swissmedic o dia 19 de dezembro 2020.

Esta vacina contém um pedaço do código genético do coronavírus chamado RNA mensageiro. O código RNA está no meio de pequenas gotas de gordura. O RNA mensageiro pedirá às nossas células que fabriquem uma proteína que se assemelhe ao envelope do coronavírus. O nosso sistema imunológico reconhecerá então esta proteína e fará anticorpos contra o coronavírus. O nosso sistema imunológico está assim preparado em caso de infecção. Ele poderá eliminar rapidamente o coronavírus se encontrá-lo. O RNA mensageiro injetado durante a vacina é automaticamente destruído após 1-2 dias e desaparece completamente do nosso corpo.



Fonte : Infovac 22.12.2020

O que prova a segurança e a eficiência dessas novas vacinas?

Vários estudos foram feitos para testar a segurança e eficiência das vacinas. Esses estudos devem atender aos padrões internacionais. Eles ocorreram em diferentes países e milhares de pessoas concordaram em participar.

Esses estudos levaram a:

- Verificar que a vacina não tem um efeito nocivo à saúde (segurança);
- Provar que as vacinas protegem contra a doença COVID-19 (eficiência):
Em 100 pessoas vacinadas com duas doses, 95 pessoas evitaram a infecção quando expostas ao vírus. As 5 pessoas infectadas desenvolveram apenas uma forma leve da doença.

É com base nesses estudos que o órgão de controle Swissmedic aprovou essas vacinas. Duas doses são necessárias com um mês de diferença.

Quais são os riscos dessas novas vacinas?

Essa vacina não pode causar COVID-19. Como a maioria das vacinas, essa nova vacina pode ter efeitos indesejáveis leves. Esses efeitos aparecem no dia da vacinação ou no dia seguinte. Estes incluem:

- Dor no local da injeção
- Cansaço
- Dores de cabeça
- Dores musculares
- Outras reações inflamatórias relacionadas com a ativação do sistema imunológico.

Essas reações são normais e não são perigosas. Duram entre 1 e 3 dias. Elas podem ser reduzidas com paracetamol e não necessitam cuidados médicos.

Efeitos indesejáveis graves são muito raros, por exemplo, uma reação alérgica à vacina. Essas reações são fáceis de tratar.

Para quem é recomendada a vacinação em primeiro?

A vacinação é recomendada em prioridade para a população com maior risco de complicações por infecção, ou seja:

- Pessoas com mais de 65 anos
- Pessoas que já estão afetadas em sua saúde (obesidade, diabetes, hipertensão, doenças cardíacas ou pulmonares, cânceres, doença ou tratamento imunossupressor).

O resto da população adulta poderá se vacinar mais tarde, quando mais vacinas estiverem disponíveis. Crianças e adolescentes estão atualmente excluídos da vacinação por dois motivos:

- Ainda não estão disponíveis informações sobre a segurança da vacina em crianças e adolescentes;
- Eles não desenvolvem uma forma séria da doença.

Para quem a vacinação é contra-indicada?

Algumas pessoas não devem ser vacinadas (a vacinação é contra-indicada). Essas pessoas são:

- Pessoas que já tiveram uma reação alérgica grave a uma vacina ou um dos seus componentes;
- Gestantes porque não há dados suficientes sobre os efeitos sobre a gravidez.

Algumas pessoas têm que esperar antes de serem vacinadas. Essas pessoas são:

- Pessoas que tiveram COVID-19 há pouco tempo. É recomendado esperar três meses após o início dos sintomas para se vacinar;
- Pessoas com uma doença aguda (febre, etc.).

Quanto tempo a vacina protege contra o COVID-19?

A proteção contra o COVID-19 começa duas semanas após a primeira injeção. Ela é máxima uma semana após a segunda injeção.

Não se sabe quanto tempo a proteção vai durar. Pode ser vários meses ou vários anos. A eficiência da vacina será melhor avaliada quando testada em populações que não foram incluídas nos ensaios da fase II e III. Uma vacina de reforço poderá ser necessária após 1, 2, 3, 5 ou 10 anos.

Quanto custa a vacinação contra o COVID-19?

A vacinação contra o COVID-19 é gratuita. Os custos são cobertos pelos planos de saúde (sem franquias), pelos cantões e pela Confederação. A vacinação não está sujeita à franquia ou ao quota-parte.

Quando e onde pode se vacinar?

Pessoas vulneráveis, ou seja, pessoas com mais de 65 anos (inicialmente: acima de 75) serão contatadas para as primeiras vacinas. Assim que as doses forem recebidas em maior quantidade, a vacinação será estendida a outros grupos. Vários centros de vacinação abrirão em breve.

O Escritório Federal de Saúde Pública, a Comissão Federal de vacinações, médicos cantonais, sociedades suíças de médicos e especialistas recomendam que você seja vacinado. Não hesite em falar com seu médico.

Para mais informações

Acompanhe todas as informações no site www.ge.ch ou confira www.infovac.ch/coronavirus ou www.ofsp-coronavirus.ch/vaccination

Você também pode **ligar para 0800 909 400** para tirar suas dúvidas.