



SE LAVER LES MAINS = UN PLUS POUR LA SANTE !

En lavant vos mains et celles des enfants régulièrement, vous évitez de transmettre de nombreuses maladies.

Quand les adultes devraient-ils se laver les mains ?

Avant :	Après :
<ul style="list-style-type: none">◆ de préparer ou de manger des aliments◆ de nourrir un enfant ou d'allaiter◆ d'administrer un médicament◆ de soigner une blessure	<ul style="list-style-type: none">◆ être allé aux toilettes◆ avoir changé une couche◆ avoir aidé un enfant à aller aux toilettes◆ avoir mouché un nez◆ avoir pris soin d'un enfant malade◆ avoir touché et pris soin d'un animal domestique

Quand les enfants devraient-ils se laver les mains ?

Avant :	Après :
<ul style="list-style-type: none">◆ de manger ou de toucher de la nourriture◆ de jouer dans l'eau◆ d'aller dormir	<ul style="list-style-type: none">◆ être allé aux toilettes ou avoir fait changer leur couche◆ s'être mouché◆ avoir joué par terre, dehors ou dans le sable◆ avoir joué avec des animaux

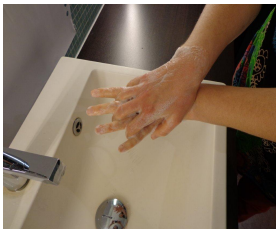
Les microbes s'accumulent constamment sur vos mains, lorsque vous ouvrez les portes, touchez des objets, essayez le visage de votre enfant ou changez sa couche. Vous ne pouvez pas éviter les microbes, mais vous pouvez réduire le risque de les transmettre à d'autres grâce à un lavage des mains fréquent.



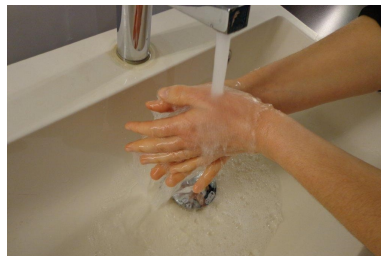
LE LAVAGE DES MAINS - COMMENT ?



Mouiller les mains



Savonner et frotter sans oublier le dos des mains et les doigts



Rincer



*Sécher avec un essuie-mains papier /
linge sur enrouleur*

Document destiné au SAPE

Cette information peut être reproduite et partagée largement.

Document élaboré d'après : Soins de nos enfants - Société canadienne de pédiatre 2014 www.cps.ca

SSEJ/D353