

Se laver les mains, un plus pour la santé

N’oubliez pas de vous laver les mains à l’arrivée et au départ du lieu d’accueil !

Quand les adultes doivent-ils se laver les mains ?

Avant
- de préparer ou de manger des aliments
- de nourrir un enfant ou l’allaiter
- d’administrer un médicament
- de soigner une blessure

Après
- être allés aux toilettes
- avoir changé une couche
- avoir aidé un enfant à aller aux toilettes
- avoir mouché un nez
- avoir pris soin d’un enfant malade
- avoir pris soin d’un animal domestique

Quand les enfants doivent-ils se laver les mains ?

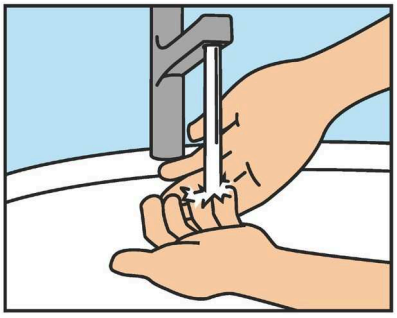
Avant
- de manger ou de toucher de la nourriture
- de jouer dans l’eau
- d’aller dormir

Après
- être allés aux toilettes ou avoir fait changer leur couche
- s’être mouchés
- avoir joué par terre, dehors ou dans le sable
- avoir joué avec des animaux

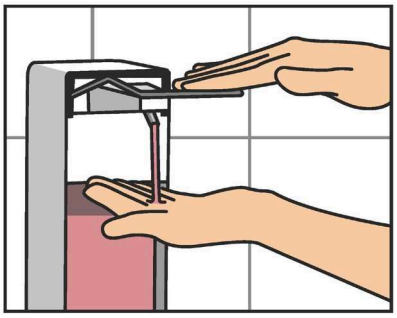
Vous ne pouvez pas éviter les microbes, mais vous pouvez réduire le risque de les transmettre à d’autres grâce à un lavage des mains fréquent.

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE
POST TENEBRAS LUX

Le lavage des mains, comment ?



Se mouiller les mains



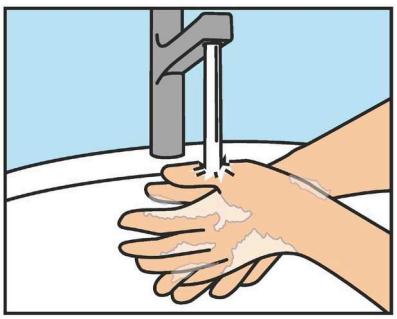
Prendre du savon







Savonner et frotter sans oublier le dos des mains et les doigts



Se rincer les mains



Sécher avec un linge propre ou du papier

Annexe 6 - SSEJ-F695/0823

Illustrations:Simon Tschopp-Office de l'enfance et de la jeunesse 2021

Département de l'instruction publique, de la formation et de la jeunesse
Service de santé de l'enfance et de la jeunesse
Rue des Glacis-de-Rive 11 • 1207 Genève
Tél. +41 (22) 546 41 00 • www.ge.ch