



Fiche information SSEJ - PPSP

AUTO-INJECTEUR D'ADRENALINE

No de la Fiche : F770/1224

Responsable : Médecin chef-f-e de service Pratiques, responsable des pratiques médicales

Public : Equipe éducative SAPE/Enseignants

Personne de référence PPSP : Médecin répondant pour la Petite enfance ; Infirmier-ère-s de la petite enfance

Rattaché au MOP/à la procédure (ou macro processus) : O02 – Proposer des actions d'éducation et de formation à la santé

Date de validation : 05.2024

A. Introduction

L'auto-injecteur d'adrénaline est un dispositif simple d'emploi utilisé pour le traitement d'urgence d'une réaction anaphylactique grave (allergique sévère avec œdème de Quincke.

À usage unique, il est personnel et est prescrit aux personnes ayant une allergie confirmée. Son dosage est adapté au poids et à l'âge de l'enfant/du jeune.

Il existe plusieurs modèles de divers fabricants. Les plus fréquents sont Epipen® et Jext®. Le principe d'utilisation des auto-injecteurs est similaire d'une marque à l'autre.

B. Consignes aux équipes éducatives et enseignants-es

1. Conseils généraux

Mettre une copie du PAI avec les médicaments. L'auto-injecteur doit toujours être à portée de main.

Il est valide environ 1 année et doit ensuite être remplacé. Conserver l'auto-injecteur dans son emballage extérieur à l'abri de la lumière, à une température ne dépassant pas 25°C.

Prendre connaissance du mode d'emploi à la réception du médicament, hors situation de stress. Les fabricants mettent à disposition des vidéos explicatives sur leur site.

2. Quand faut-il utiliser l'auto-injecteur d'adrénaline ?

Sur prescription médicale, l'adrénaline doit être administrée le plus rapidement possible, dès les premières manifestations d'un ou plusieurs symptômes d'une réaction allergique sévère :

- difficultés respiratoires,
- enflure du cou et/ou de la face,
- voix rauque, difficulté à parler
- difficultés à avaler,
- lèvres et extrémités bleues,
- perte de connaissance,
- vomissements répétés.

3. Mode opératoire général

- a. Installer l'enfant de façon à pouvoir immobiliser sa jambe.
Supprimer, si possible, le contact avec l'allergène (p. ex. aliment, dard de l'insecte)
- b. Prenez l'auto-injecteur dans votre main dominante (celle que vous utilisez pour écrire). De l'autre main, ôter le bouchon de sécurité (bleu comme le ciel ou gris) pour déverrouiller l'auto-injecteur.
- c. Placer l'extrémité d'injection (orange comme la cuisse ou noire) sur la face extérieure de la cuisse. L'injection est possible à travers les habits.
- d. Appuyer fortement jusqu'au déclic, maintenir en comptant jusqu'à 10 secondes dans cette position.
- e. Retirer l'auto-injecteur et masser le site d'injection. Noter l'heure de l'injection.
- f. Tout de suite après l'injection, ou simultanément par une collègue, appeler le n°144. Laisser l'enfant couché (sauf si cela entraîne un essoufflement).
- g. Avertir les parents et rester auprès de l'enfant pour le surveiller et le réconforter.



En cas de perte de connaissance, mettre en position latérale de sécurité.

C. **Références et/ou source d'information complémentaire**

- HUG : Traitements en cas de réactions allergiques : <https://www.hug.ch/enfants-ados/allergologie-pediatrique/traitements-cas-reactions-allergiques>
- Site EpiPen® : <https://www.epipen.fr/>
- Guide pratique d'utilisation de l'auto-injecteur Jext® : <https://www.jext.fr>
- Compendium suisse des médicaments : <https://compendium.ch>