



Fiche information SSEJ - PPSP

ALLAITEMENT MATERNEL A LA CRECHE

No de la Fiche : D330

Responsable : PPSP – Médecin chef-f-e de service Pratiques

Public : équipe éducative SAPE

Personne de référence PPSP : Médecin répondant pour la Petite enfance ; Infirmier-ère-s de la petite enfance

Rattaché au MOP/à la procédure (ou macro processus) :

Date de validation : 01.2014

A. Introduction

Les équipes éducatives ont un rôle important à jouer pour soutenir les mamans qui souhaitent poursuivre l'allaitement lors de l'entrée de l'enfant en crèche. Elles peuvent les aider à organiser cet allaitement d'une façon sereine.

Il est utile que les mamans disposent d'informations pertinentes à ce sujet et de pistes concrètes pour la réalisation de ce projet.

Ce document et le questionnaire en annexe visent à les soutenir dans cette démarche.

B. Description et/ou Conseils/consignes aux équipes éducatives des SAPE

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) recommande, pour une nutrition optimale, "l'allaitement maternel exclusif pendant les six premiers mois ; puis l'introduction de l'alimentation complémentaire et la poursuite de l'allaitement maternel pendant deux ans et plus".

Préparation à l'allaitement en crèche

Cette question doit être abordée à l'inscription avec la maman.

Un exemple de questionnaire abordant les points importants est proposé en fin de document.

Un flyer informatif pour les parents, est disponible à la crèche, dans le classeur "Allaiter en crèche? Oui c'est possible !".

L'équipe éducative doit prévoir un lieu adapté, confortable et calme convenant à la maman qui choisit d'allaiter à la crèche.

Choisir un tire-lait

Utiliser un tire lait adapté à chaque situation :

- utilisation d'un tire-lait manuel si la mère tire son lait occasionnellement,
- utilisation d'un tire-lait électrique si la mère tire son lait plusieurs fois par semaine (location en pharmacie ou achat possible).

Transporter le lait maternel

Veiller au mode de transport du lait, pour que celui-ci reste au froid (glacière) durant le trajet de la maison à la crèche.

Etiqueter

Les récipients, sachets, doivent être étiquetés au nom de l'enfant, avec date de production et de remise, ainsi que la quantité.

Conserver et décongeler le lait maternel (voir fiche SSEJ "Lait maternel-Conservation")

Il est préférable de congeler de petites quantités (entre 60ml et 120 ml).

Utiliser le lait tiré

Il est recommandé d'utiliser le plus vite possible le lait maternel tiré pour qu'il garde la plus grande partie de ses qualités.

Il est recommandé de bien se laver les mains à l'eau froide et savonneuse avant de manipuler du lait maternel.

Questions à aborder avec les parents concernant l'allaitement maternel en institution :

1. Quel est votre projet d'allaitement ?
2. Comment envisagez-vous l'allaitement à la crèche ?
3. De quelle manière allez-vous nourrir l'enfant (mère va venir à la crèche ou tirer le lait) ?
4. Si la mère vient à la crèche :
 - A quelle fréquence ?
5. Si la mère tire le lait :
 - Avez-vous un tire lait électrique ?
 - Comment le conservez-vous ?
 - Comment allez-vous le transporter ?
6. Comment envisagez-vous l'introduction des aliments à la cuillère ?
7. Qu'attendez-vous de l'équipe éducative ?

C. Références et/ou source d'information complémentaire

Référence OMS : <https://www.who.int/topics/breastfeeding/fr/>