



Fiche information SSEJ - PPSP

PREPARATION DES BIBERONS

No de la Fiche : D429

Responsable : PPSP – Médecin chef-f-e de service Pratiques

Public : équipe éducative SAPE

Personne de référence PPSP : Médecin répondant pour la Petite enfance ; Infirmier-ère-s de la petite enfance

Rattaché au MOP/à la procédure (ou macro processus) :

Date de validation : 09.2016

A. Introduction

Ce document a pour but de rassembler les informations nécessaires à la préparation des biberons en structure d'accueil de la petite enfance (SAPE).

B. Description et/ou Conseils/consignes aux équipes éducatives des SAPE

1. Eau :

Selon les critères du Service de protection de la consommation, l'eau froide du robinet est consommable sans traitement supplémentaire dans le canton de Genève.

Il n'est pas nécessaire d'utiliser des filtres particuliers si ce n'est pour des raisons de goût personnel.

Il ne faut pas utiliser de l'eau qui a été traitée par un adoucisseur, cela a pour effet d'en augmenter la teneur en sel, ce qui n'est pas indiqué pour la consommation des bébés.

Il est également recommandé de ne pas utiliser l'eau chaude du robinet, qui peut être contaminée.

Jusqu'à l'âge de 2 mois, afin de prévenir une contamination bactérienne (*Enterobacter sakazakii*), par la poudre de lait, celle-ci doit être mélangée à l'eau à une température de 60° (ne dépassant pas les 70°) puis le tout peut être refroidi pour la consommation.

Cette mesure n'est pas nécessaire au-delà de 2 mois pour les enfants en bonne santé.

2. Préparation des biberons :

La préparation des biberons peut se faire selon le guide suivant :

"Guide de préparation de biberons de lait en poudre" des Hôpitaux Universitaires de Genève, en tenant compte des modifications suivantes :

Page 3

"Info +" La stérilisation des biberons en SAPE est nécessaire jusqu'à l'âge de 12 mois."
Autres méthodes de stérilisation".

Les biberons et tétines doivent être lavés puis désinfectés après chaque repas soit :

- ❖ Par lavage au lave-vaisselle de type familial, à 60°C minimum et 20mn ou de type industriel à plus haute température et temps réduit.

Ou

- ❖ Par lavage avec produit vaisselle puis désinfection par ébullition (10 min. pour les biberons et les bagues, 3 min. pour les tétines et les sucettes).

Ou

- ❖ Par lavage avec produit vaisselle puis trempage dans une solution désinfectante (pastilles stérilisantes) 30 min., en respectant le mode d'emploi du produit choisi.

Page 4

L'eau froide du robinet est tout à fait adaptée pour la préparation des biberons.

3. A retenir :

Eviter de garder de l'eau chauffée dans un thermos.

Si toutefois, de l'eau en bouteille est utilisée, elle doit être faiblement minéralisée et une fois ouverte conservée au frigo max 24 heures.

Le lait artificiel, une fois mélangé avec l'eau, devrait être utilisé au plus vite. Cependant, si les conditions d'hygiène sont bonnes, il peut être conservé au frigo pendant 24 heures.

Le contenu d'un biberon qui n'a pas été utilisé ou terminé, doit être jeté dans l'heure qui suit.

C. Références et/ou source d'information complémentaire

Service de la consommation et des affaires vétérinaires (SCAV).

HUG : service d'obstétrique et du département de l'enfant et de l'adolescent.