



Fiche information SSEJ - PPSP

PREPARATION DES BIBERONS

No de la Fiche : F429/0823

Responsable : PPSP – Médecin chef-f-e de service Pratiques

Public : équipe éducative SAPE

Personne de référence PPSP : Médecin répondant pour la Petite enfance ; Infirmier-ère-s de la petite enfance

Rattaché au MOP/à la procédure (ou macro processus) : O02 – Proposer des actions d'éducation et de formation à la santé

Date de validation : 20.12.21

A. Introduction

Ce document a pour but de rassembler les informations nécessaires à la préparation des biberons en structure d'accueil de la petite enfance (SAPE).

Informations largement inspirées du document des HUG " Guide de préparation des biberons de lait en poudre". Janvier 2020

B. Préparation des biberons

1. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon et préparez un plan de travail propre.
2. Utilisez des ustensiles propres dédiés à cet usage et/ou désinfectés.
Le lait en poudre une fois mélangé à l'eau doit être utilisé au plus vite, consommé au maximum dans l'heure qui suit.
3. Versez la quantité d'eau nécessaire dans le biberon.
Dès l'âge de l'entrée en crèche, utilisez de l'eau froide du robinet ou de l'eau en bouteille faiblement minéralisée (se garde 24h au frigo une fois ouverte).
N'utilisez pas d'eau filtrée ou ayant subi un adoucissement car ces systèmes favorisent la multiplication des microorganismes.
4. Utilisez la mesurette, sèche, fournie avec l'emballage.
Remplissez la mesurette de poudre de lait à ras bord, en enlevant le surplus avec la butée de la boîte ou le dos d'un couteau et selon le dosage indiqué par le fabricant.
Se référer aux recommandations du fabricant pour la durée de conservation du lait en poudre une fois ouvert.
Dans tous les cas, il doit se conserver dans un endroit sec et propre.
5. Vissez la tétine avec le pas de vis sur le biberon.
Roulez le biberon entre les mains jusqu'à complète dissolution de la poudre.
6. Le nourrisson peut boire le biberon à température ambiante ou légèrement chauffé au chauffe-biberon, ou au bain-marie. Le réchauffage doit être rapide et le biberon doit être consommé dans un délai de 30 minutes s'il a été chauffé. Les biberons ne se réchauffent pas au micro ondes.
Vérifiez toujours la température du lait sur l'intérieur de votre poignet.

C. Nettoyage:

- Démontez le biberon
- Rincez le biberon et ses accessoires à l'eau froide, dès qu'il est terminé.
- Lavez-le à l'eau chaude et au savon à l'aide de brosses adaptées (écouvillons). Rincez-le soigneusement et laissez-le sécher, tête en bas, sur un égouttoir propre.
Le nettoyage en lave-vaisselle (cycle complet à 65°C) est une technique recommandée. Seules les tétines en caoutchouc ne supportent pas le lavage en machine.

En général, il n'est pas nécessaire de stériliser les biberons et tétines mais le nettoyage doit être rigoureux.

Lors de périodes d'épidémie (gastro-entérites, pied main bouche, mycose) la désinfection est recommandée.

Stérilisation (désinfection):

- A froid: par trempage dans une solution adaptée (pastilles stérilisantes) selon le mode d'emploi et la durée indiquée par le fabricant. Le matériel reste immergé et couvert jusqu'à la prochaine utilisation.
- A chaud: par ébullition durant 10 minutes pour les biberons, les bagues et les tétines. L'usage du lave-vaisselle est aussi reconnu comme désinfection. Il existe aussi des stérilisateur adaptés au micro-onde ou électriques.

D. Points d'attention:

- Lors des déplacements, transportez l'eau dans le biberon et la poudre de lait dans un autre récipient. Au dernier moment, ajoutez la poudre dans le biberon. Mélangez bien.

Exceptionnellement, les biberons peuvent être préparés à l'avance en crèche, pour autant que les règles strictes d'hygiène soient respectées et que le biberon soit stérilisé au préalable. Il peut alors être conservé au réfrigérateur dans la partie la plus froide, à une température inférieure ou égale à 4°C (pas dans la porte du réfrigérateur) et, au maximum pendant 24 h.

- Evitez de garder de l'eau chauffée dans un thermos et/ou de l'eau à température ambiante dans un biberon.

C. Références

Service de la consommation et des affaires vétérinaires (SCAV).

HUG : Département de la femme, de l'enfant et de l'adolescent

<https://www.hug.ch/neonatologie/preparation-biberon-pour-chaque-repas>

<https://www.hug.ch/neonatologie/methodes-sterilisation-accessoires>

ANSES France <https://www.anses.fr/fr/content/biberon-comment-le-preparer-et-le-conserver>