



Fiche information SSEJ - PPSP

THERMOMETRE

No de la Fiche : F345/0923

Responsable : PPSP – Médecin chef-f-e de service Pratiques

Public : équipe éducative SAPE

Personne de référence PPSP : Médecin répondant pour la Petite enfance ; Infirmier-ère-s de la petite enfance

Rattaché au MOP/à la procédure (ou macro processus) : O02 – Proposer des actions d'éducation et de formation à la santé

Date de validation : 12.2020

A. Introduction

Ce document a pour objectif principal d'explicitier la méthode la plus fiable pour la prise de température et les mesures d'hygiène à respecter.

B. Consignes aux équipes éducatives

Le thermomètre électronique est recommandé pour mesurer la température.

1. Méthode à privilégier :

La prise de température par voie rectale est la mesure la plus fiable et la plus précise à tous les âges. L'enfant est fébrile à partir de 38°C.

Après l'âge de 2 ans, la prise de température axillaire peut être choisie, auquel cas il faut ajouter 0,5°C à la température mesurée. Le thermomètre doit être en contact avec une peau sèche.

Si la prise de température par voie axillaire n'affiche pas de fièvre, mais l'enfant est chaud au toucher et son état général altéré, il est nécessaire de confirmer le résultat par une prise de température rectale.

| Age | Méthode privilégiée |
|-------------------------|--|
| De la naissance à 2 ans | 1er choix : rectale (pour une lecture précise) 2e choix : axillaire |
| De 2 à 5 ans | Rectale ou axillaire (selon l'acceptation de l'enfant) |

Le thermomètre électronique peut être utilisé avec ou sans fourre de protection transparente à usage unique.

Cette protection n'altère pas le résultat de la prise de température et permet en cas d'utilisation rectale de protéger le thermomètre des selles.

Si le thermomètre électronique est utilisé sans la fourre de protection ou si elle se rompt, l'embout de ce dernier doit être nettoyé avec de l'eau et du savon.

Une désinfection avec une solution alcoolique à 70 degrés doit être faite après chaque usage du thermomètre; indépendamment de l'utilisation ou pas de la fourre de protection.

2. Autres méthodes :

Le thermomètre auriculaire ne permet pas une mesure précise bien que fournissant une mesure presque instantanée par infrarouge par introduction dans le conduit auditif.

Deux tiers des études relèvent la sensibilité insuffisante et la variabilité des résultats, ceci de façon formelle pour les enfants de moins de 3 mois.

Les valeurs de base pour prendre une décision médicale, à commencer par un traitement fébrifuge, ont comme référence des valeurs de températures rectales précises.

Malheureusement, malgré ce que les fabricants prétendent, le thermomètre auriculaire peut varier de 0,5°C par rapport à la température rectale.

Plusieurs facteurs peuvent influencer la mesure : bouchon de cire, otite, âge (taille du conduit), technique (mauvais positionnement).

Plus l'enfant est jeune, moins sûre est la précision du résultat par rapport à la mesure rectale.

En conclusion, cet instrument très pratique, ne garantit pas de résultat précis (pour traiter l'enfant ou décider d'une consultation médicale) et n'est pas recommandé.

Toutes les autres formes de thermomètres offerts sur le marché (frontal, temporal, etc.) bien que d'utilisation facile, ne sont également pas recommandées en raison de leur imprécision.

C. **Références et/ou source d'information complémentaire**

- La santé de votre enfant, conseils pour les parents. Hôpitaux Universitaires de Genève, décembre 2017. https://www.hug-ge.ch/sites/interhug/files/documents/la_sante_de_votre_enfant.pdf
- Vincent, Sophie et les autres...Que faire quand votre enfant est malade? Société suisse de pédiatrie, 13^e édition, 2013. http://www.swiss-paediatrics.org/sites/default/files/parents/10-16_ans/maladie/pdf/2013.01.07_vincent_sophie_f_milupa.pdf
- Société canadienne de pédiatrie : http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/fever_and_temperature_taking
- Académie américaine de pédiatrie : <http://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/fever/Pages/How-to-Take-a-Childs-Temperature.aspx>
- GRESI (groupe de référence des soins inf) des HUG. Prise de température et annexe : entretien des thermomètres <https://www.hug-ge.ch/procedures-de-soins/prise-de-temperature-et-annexe-entretien-des#HautPage>