

# Nouvelles familles et besoins de l'enfant: le rôle clef de la coparentalité

Prof. N. Favez  
10 octobre 2019



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE  
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION



Unité de Psychologie Clinique  
des Relations Interpersonnelles



# La famille « traditionnelle »

- Structure nucléaire mère-père-enfant(s)
- Force du lien biologique
- « Autorité » paternelle, « affection » maternelle
- Le père protège la dyade mère-enfant
- **Deux** parents et de **sexes différents** sont indispensables



# Traditionnel = inéluctable?

- Il n'y a pas de famille "naturelle". La famille est une institution

*Un bébé ne peut pas exister tout seul; il fait essentiellement partie d'une relation. Il faut étudier aussi la mère (Winnicott, 1942)*

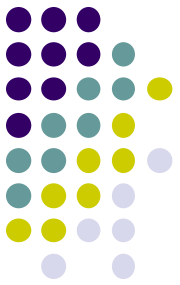
*Un duo mère-bébé ne peut pas exister tout seul. Il y a un contexte familial (Emery, 1992)*

**Comment est-ce possible?**

*Parce que le père est une bonne mère (Schaffer, 1977)*

-> découverte que le père a des compétences parentales (et pas que lui)

# Être « parent » est un rôle



- Perspective fonctionnelle: assurer un contexte de soins et de socialisation pour l'enfant
  - Amour et attachement: protection, besoins émotionnels
  - Éducation: limites, transmission de valeurs
  - Logistique: Prendre soin, nourrir
- La fonction prime sur la structure
- Rôle clef de la coopération inter-adultes -> **coparentalité**



# La coparentalité

- Définitions
  - En droit: les parents s'accordent et se consultent dans l'exercice conjoint de l'autorité parentale
  - En psychologie: la coparentalité est le degré de soutien entre adultes qui élèvent ensemble un (des) enfant(s). Ce soutien est émotionnel autant qu'instrumental
- Que disent les données de la psychologie scientifique?

# Les dimensions de la coparentalité

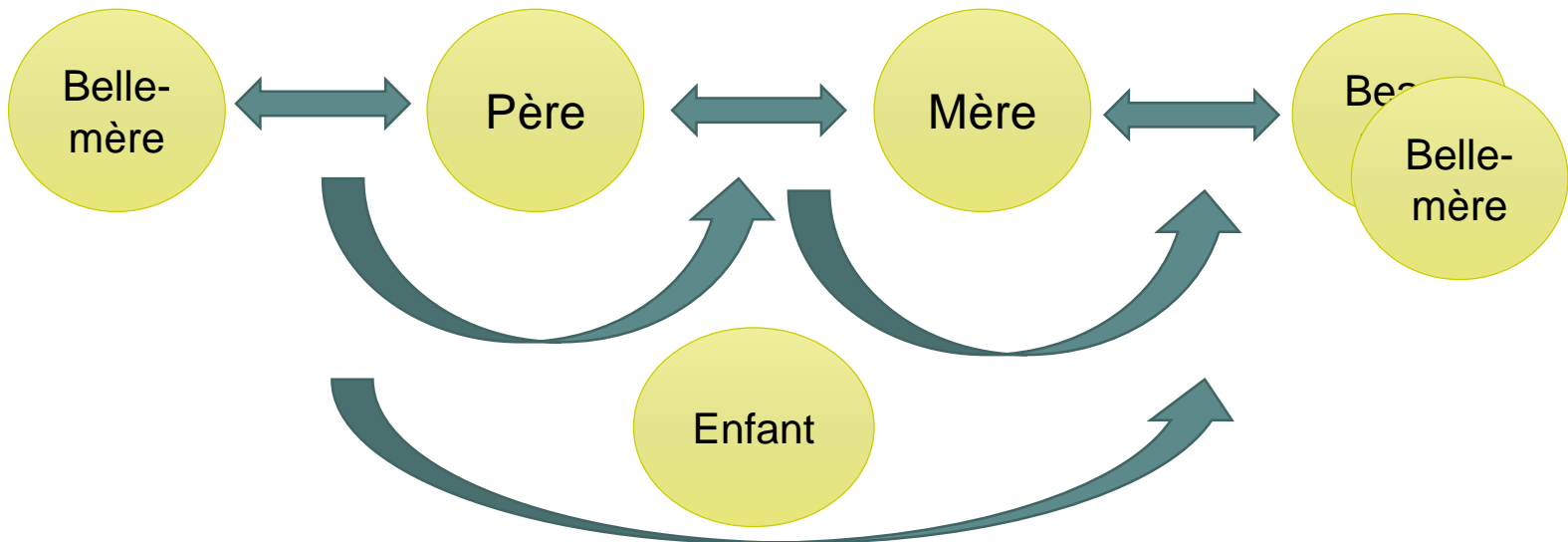


- Le soutien
  - Apprentissage des perspectives multiples, compétences à négocier le désaccord
- Le conflit :
  - En cas de divorce: prédicteur principal des difficultés de l'enfant. Familles intactes en conflit: situation pire que familles séparées
- La division du travail
  - Chacun doit y trouver son compte. Jauge individuelle

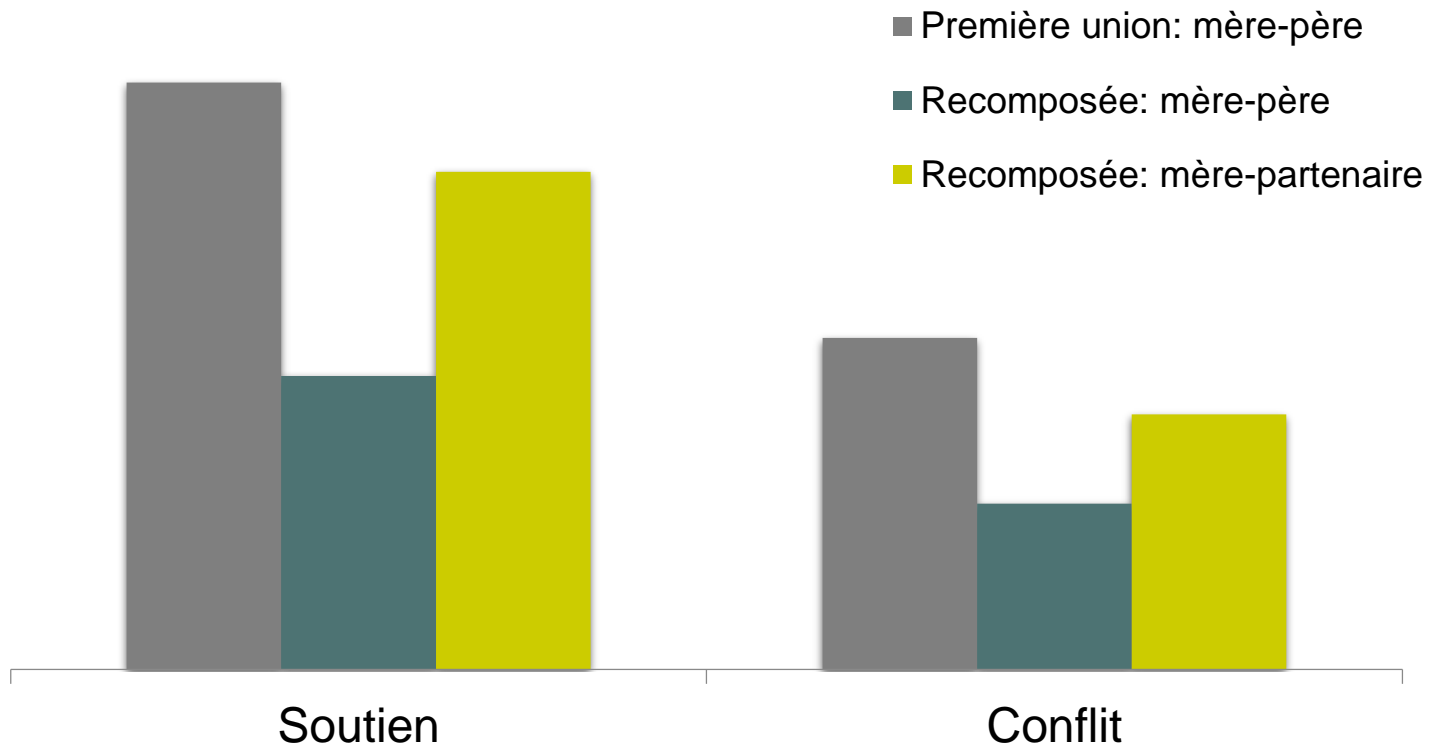


# Multiplicité des duos coparentaux

- Exemple: les familles recomposées (hétéro- et homoparentales)

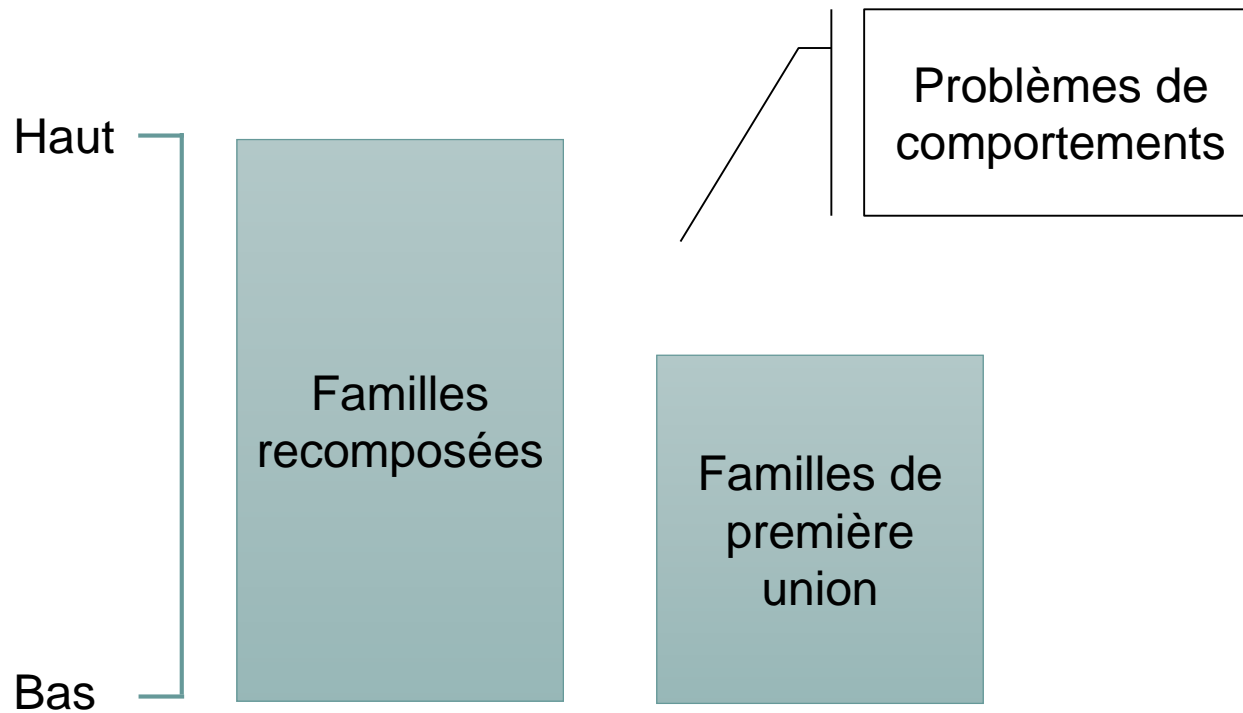


# Multiplicité des duos coparentaux



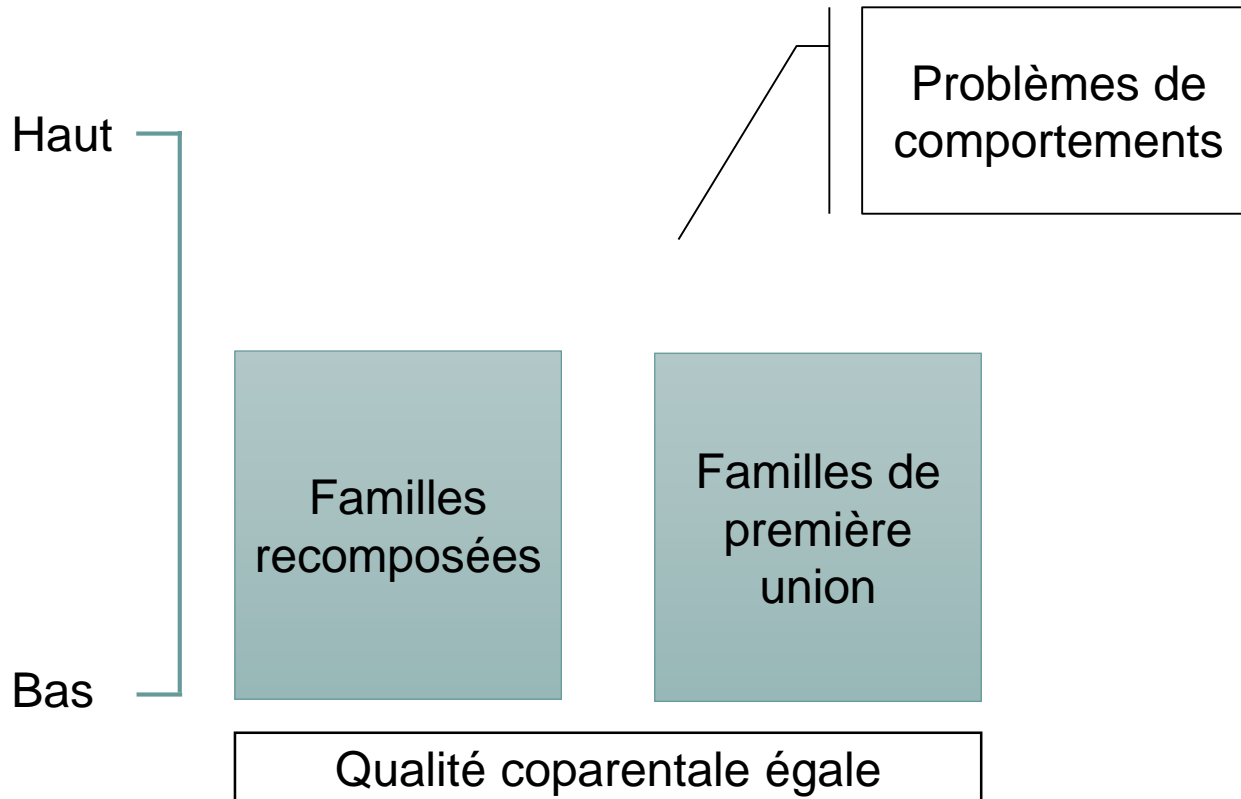


# Les conséquences: exemple





# Les conséquences: exemple





# Les conséquences

- Une fois les variables de coparentalité prises en compte, les différences entre familles traditionnelles et nouvelles familles disparaissent
- Une altération de la relation coparentale a un impact sur le développement de l'enfant...
  - Troubles du comportement
  - Troubles anxieux ou dépressifs
  - Attachement anxieux
  - Retrait social et insécurité relationnelle
  - Développement moins rapide de la compréhension des états internes



# Pourquoi suspectes?

- Effets «cachés»:
  - Les conséquences de la séparation des parents se font sentir dans l'ici et maintenant de la famille recomposée



- L'effet du contexte social sur le fonctionnement de la famille homoparentale
- L'effet de la précarité dans les familles monoparentales



# Conclusion

- Il n'y a pas de « bonne » ou « mauvaise » structure familiale
- Le duo mère-père de la famille traditionnelle n'est pas indispensable
- Les nouvelles familles le sont du point de vue de la structure, pas du fonctionnement
- Il y a des fonctionnements plus ou moins favorables
- La relation coparentale entre adultes «en charge» est au cœur de ce fonctionnement. À fonctionnement coparental égal, toutes les familles se valent



**Merci pour votre attention**