EN FORME

Le programme gratuit qui t'accompagne quand ton poids devient une question



Pour qui ?

Pour les jeunes du **cycle d'orientation** en situation de surpoids.

Notre approche

Une prise en charge pour apprendre et comprendre comment manger et bouger avec plaisir.



Découvre le programme et inscris-toi

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

Programme

Gratuit

Alimentation

9 à 10 séances collectives animées par une diététicienne

★ Comprendre l'alimentation au quotidien
★ Développer une relation sereine avec la nourriture

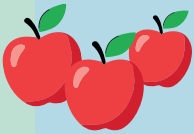


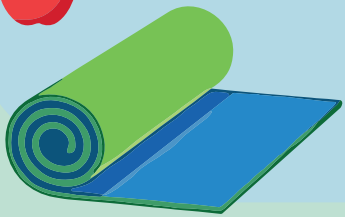
Office cantonal de l'enfance et de la jeunesse
Service de santé de l'enfance et de la jeunesse (SSEJ)
Rue des Glacis-de-Rive 11 - 1207 Genève

Le mercredi de 14h30 à 15h30

Mouvement

Une année d'activité physique adaptée, ludique et accessible à toutes et tous





★ Favoriser le plaisir de bouger et la confiance en soi
★ Découvrir différentes activités

Collège Calvin
Rue Ferdinand Hodler 4 - 1207 Genève

Le mercredi de 13h à 14h

Bilan et conseils par nos équipes professionnelles de santé

Pour tout renseignement, tu peux prendre contact avec l'infirmière ou l'infirmier de l'école ou contacter le SSEJ par email **ssej.alimentation@etat.ge.ch** ou par téléphone au **022 546 41 00**.

Département de l'instruction publique, de la formation et de la jeunesse
Office cantonal de l'enfance et de la jeunesse
Service de santé de l'enfance et de la jeunesse
Rue des Glacis-de-Rive 11 • 1207 Genève
Tél. 022 546 41 00 • ssej@etat.ge.ch • www.ge.ch

SSEJ-525/0626
Papier recyclé