

LES CONFERENCIERES

Prof. Nathalie DELOBBE



Nathalie Delobbe est docteure en psychologie et sciences de l'éducation de l'Université catholique de Louvain, Belgique. Professeure en gestion des ressources humaines à la Louvain School of Management jusqu'en 2017, elle a, dans ce cadre, mené des travaux de recherche sur le bien-être au travail au sein d'entreprises belges. Nathalie Delobbe est à présent professeure à la faculté de psychologie et des sciences de l'éducation de l'Université de Genève où elle assure la coordination du Laboratoire Recherche-Intervention-Formation-Travail (RIFT) et dirige les programmes de formation continue en Management, Ressources Humaines et Gestion des carrières (MRHC).

Catherine VASEY



Catherine Vasey est psychologue, Gestalt-thérapeute, auteure et spécialiste du burn-out depuis 2000. Outre les conférences et les séminaires de prévention du burn-out en entreprise qu'elle anime, Catherine Vasey traite les patients en burn-out et accompagne aussi les professionnels de la santé en supervision dans son cabinet à Lausanne. Elle a fondé NoBurnout, une société qui crée des outils de recherche et de prévention de l'épuisement professionnel en entreprise. Elle forme des médecins et des psychothérapeutes sur le traitement de l'épuisement professionnel depuis plusieurs années. Elle est aussi l'auteure de deux ouvrages sur la question.

«Comment rester vivant au travail», Ed. Dunod 2017

«Burn-out, le détecter et le prévenir», Ed. Jouvence 2015



EPIDEMIE DE BURN-OUT : COMMENT REAGIR ET LA PREVENIR ?

Promotion de la santé mentale au travail

Vendredi 17 mai 2019

Fédération des entreprises romandes

Participation gratuite | Nombre de participants limité |

Inscription en ligne

www.ge.ch/lc/inscription

PROGRAMME

07h45 Café d'accueil

08h15 **Mots de bienvenue**

Olivier Sandoz, directeur général adjoint, Fédération des entreprises romandes
Adrien Bron, directeur général de la santé, DGS, département de la sécurité, de l'emploi et de la santé (DSES)

08h30 **Santé mentale et stress au travail : une affaire d'employeur**

Prof. Nathalie Delobbe, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation
Université de Genève (UNIGE)

Principaux concepts liés à la santé mentale au travail (risques psycho-sociaux, stress, bien-être au travail, épuisement/burn-out). Indicateurs et prévalence.

09h15 **Prévenir le burn-out dans un contexte professionnel exigeant**

Catherine Vasey, psychologue, noburnout.ch

Rôle des acteurs de la prévention et de la hiérarchie de proximité. Actions de prévention attendues, y compris pour éviter la rechute.

10h00 **Pause**

10h30 **Allocution du conseiller d'Etat**

Mauro Poggia, conseiller d'Etat chargé de la santé, département de la sécurité, de l'emploi et de la santé (DSES)

10h45 **Bonnes pratiques**

Présentations introductives de mesures mises en oeuvre par six grands employeurs genevois.

Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), Hospice général, Aéroport international de Genève, Migros, Procter & Gamble, Services industriels de Genève (SIG)

12h00 **Repas**

13h15 **Ateliers I**

Trois ateliers simultanés, au choix, avec la participation de :
Aéroport international de Genève
Hospice général
Migros

14h15 **Ateliers II**

Trois ateliers simultanés, au choix, avec la participation de :
Hôpitaux universitaires de Genève (HUG)
Procter & Gamble
Services industriels de Genève (SIG)

15h15 **Pause**

15h35 **Synthèse des ateliers**

Service du médecin cantonal

15h50 **Conclusion**

Prof. Jacques-André Romand, médecin cantonal, direction générale de la santé, département de la sécurité, de l'emploi et de la santé (DSES)

16h00 **Fin**

Epidémie de burn-out : comment réagir et la prévenir ? | 17 mai 2019 - FER