

Réflexe énergie la climatisation

Depuis quelques étés, les canicules inquiètent, et nombreux sont ceux qui veulent se protéger des grandes chaleurs. La climatisation, véritable gouffre énergétique et financier, n'est pas forcément la meilleure solution pour faire face aux quelques journées tropicales de l'année...

LES BONS GESTES

- Pour conserver la fraîcheur accumulée pendant la nuit, gardez les fenêtres fermées tant qu'il fait plus chaud à l'extérieur et ne les **ouvrez largement qu'en fin de soirée**.
- Empêchez le soleil d'entrer en **fermant volets et stores**.
- Les lampes et appareils électriques allumés sont autant de petits chauffages. **Eteignez tous ceux qui ne sont pas indispensables** et privilégiez les ampoules économiques: elles produisent 4 fois moins de chaleur que les modèles traditionnels.
- Les chauds-froids ne sont jamais très bons pour la santé: si vous utilisez une climatisation, réglez-la à 3-5°C en dessous de la température extérieure et évitez de descendre en dessous de 26°C. Nettoyez régulièrement le filtre et le réservoir à eau de condensation pour assurer une hygiène et un rendement optimaux.

POUR EN FINIR AVEC LES FAUSSES RUMEURS

Durant les grandes chaleurs, il fait plus chaud dehors que dedans : l'ouverture des fenêtres pendant la journée fait monter la température à l'intérieur. Pour rafraîchir efficacement, n'aérez que la nuit ou au petit matin.

LE SAVIEZ-VOUS?

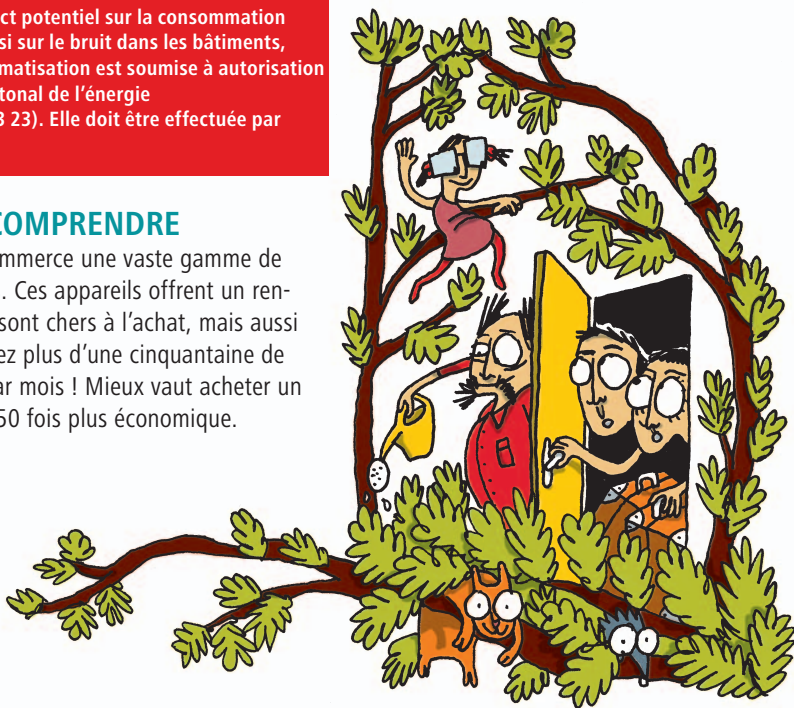
Même au plus fort de l'été, il y a toujours dans votre logement un espace où il fait moins chaud qu'ailleurs: repérez-le, car c'est avant tout l'écart de température qui donne une sensation de fraîcheur.

ATTENTION

En raison de son impact potentiel sur la consommation d'électricité, mais aussi sur le bruit dans les bâtiments, l'installation d'une climatisation est soumise à autorisation auprès du Service cantonal de l'énergie (ScanE, tél. 022 327 23 23). Elle doit être effectuée par des professionnels.

POUR MIEUX COMPRENDRE

On trouve dans le commerce une vaste gamme de climatiseurs portatifs. Ces appareils offrent un rendement médiocre et sont chers à l'achat, mais aussi à l'utilisation: comptez plus d'une cinquantaine de francs d'électricité par mois ! Mieux vaut acheter un ventilateur, presque 50 fois plus économique.



IL SUFFISAIT D'Y PENSER

SOYEZ PRÉVOYANT: EN PARTANT LE MATIN, N'OUBLIEZ PAS DE BAISSER LES STORES ET DE FERMER LES FENÊTRES!

UN CONSEIL D'EXPERT?

SI VOUS AVEZ UN BALCON OU UN JARDIN, UNE VÉGÉTATION TOUFFUE – GRÂCE À L'OMBRE ET À L'ÉVAPORATION – PEUT RAFRAÎCHIR VOTRE LOGEMENT: PLANTES GRIMPANTES, HAIES D'ARBRES OU RIDEAUX VÉGÉTAUX VOUS OFFRIRONT UNE CLIMATISATION NATURELLE TRÈS AGRÉABLE.