

Réflexe énergie le chauffage



En Suisse, le chauffage fonctionne près de 7 mois sur 12. Pas étonnant qu'il constitue notre plus grosse dépense d'énergie. Il faut brûler en moyenne plus de 12 litres de mazout pour chauffer 1 m² de logement pendant la mauvaise saison! Une meilleure maîtrise du chauffage permet d'économiser du pétrole – dont le prix ne cesse d'augmenter – tout en améliorant la qualité de l'air que nous respirons.

LES BONS GESTES

- En hiver, il faut aérer son logement pour évacuer l'humidité:
ouvrez grand les fenêtres pendant 5 minutes puis refermez-les totalement.
- Veillez à ce que **les radiateurs soient dégagés** (objets, rideaux) et dépoussiérés.
- Tirez les rideaux et baissez les stores pendant la nuit pour conserver la chaleur.
- Fermez les radiateurs en cas d'absence prolongée.

POUR EN FINIR AVEC LES FAUSSES RUMEURS

Abaisser la température ambiante de 1°C permet de réaliser une économie de 5 à 7% sur la consommation de chauffage. Voici les niveaux de confort conseillés – à mesurer au centre de la pièce:

		Position approximative de la vanne thermostatique
Chambre à coucher	18°C	2
Séjour	20 à 21°C	3-4
Cuisine	20°C	3
Salle de bains	22°C	4

LE SAVIEZ-VOUS?

Votre régie est tenue de maintenir une température correcte dans votre appartement; s'il fait trop froid chez vous, contactez-la et **évit**ez absolument les radiateurs d'appoint qui alourdiront méchamment votre facture d'électricité.

ATTENTION

Vous avez trop chaud? Ne laissez pas les fenêtres ouvertes! Commencez par régler la vanne; si cela ne suffit pas, parlez-en à votre régie et, en attendant, placez une couverture sur votre radiateur (jamais sur un radiateur à gaz ou électrique).

POUR MIEUX COMPRENDRE

La plupart des radiateurs sont équipés d'une **vanne thermostatique** qui permet d'adapter le régime du chauffage à la température ambiante. Il faut savoir que:

- Si vous réglez la vanne sur son maximum, le radiateur fonctionne à plein régime en permanence, sans régulation.
- Si vous laissez une fenêtre entrouverte, le radiateur tentera vainement de compenser les pertes de chaleur en élevant sa température.

• Si votre radiateur est froid, cela signifie que la température ambiante souhaitée est atteinte: ne modifiez pas le réglage.

Certaines vannes présentent un anneau gradué sur leur face avant. Cette bague indicative vous permet de prendre des repères ou de calibrer la température.

IL SUFFISAIT D'Y PENSER

UNE FEUILLE ISOLANTE REVÊTUE D'ALUMINIUM FIXÉE DERRIÈRE LE RADIATEUR RÉDUIT LES DÉPÉDITIONS DE CHALEUR VERS L'EXTÉRIEUR.

UN CONSEIL D'EXPERT?

LE HAUT DE VOTRE RADIATEUR EST PLUS FROID QUE LE BAS? IL DEVRAIT ÊTRE PURGÉ: INFORMEZ VOTRE RÉGIE. SI LA DIFFÉRENCE DE TEMPÉRATURE EST DANS L'AUTRE SENS, TOUT EST NORMAL.