

Os piolhos estão de volta!

Procuramo-los,
mas só tratamos
deles quando os vemos



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

ROST - THERMAL LUX

Quando procurá-los?

- Logo que haja piolhos à nossa volta (escola, creche, família, amigos...)
- Havendo comichão na cabeça
- Havendo lêndeas na base dos cabelos (parecem pelúcias, mas são difíceis de remover)



Como procurá-los?

Na cabeça de cada membro da família:

1. Molhar ou lavar o cabelo
2. Aplicar uma boa quantidade de amaciador
3. Alisar o cabelo com o pente usado habitualmente
4. Passar um pente fino anti piolhos pelo cabelo (à venda nas farmácias), começando pela base do cabelo até às pontas, madeixa a madeixa
5. Entre cada passagem, limpar o pente num papel para nele ficarem os piolhos eventualmente existentes
6. Passar o cabelo por água



Não encontrou nada

Repita esta operação uma semana depois



Encontrou lêndeas

- Não tratar
- Manter-se vigilante, pois podem surgir piolhos...
- Continuar a procurar piolhos 2 vezes por semana



Encontrou piolhos

- Deve informar o(a) professor(a)/educador(a) do seu filho ou da sua filha
- No mesmo dia: inspecionar todos os membros da família e tratar os que tiverem piolhos
- Não é preciso lavar a roupa da cama, o vestuário ou os peluches...
- Utilizar de preferência uma escova de cabelo para cada pessoa

Para eliminar os piolhos:

- Molhar o cabelo, aplicar amaciador, passar o pente fino anti piolhos 2 a 3 vezes por semana durante 1 mês
- Para reforçar esta ação, comprar na farmácia um produto que suprima os piolhos, contendo *diméticone*
 - aplicar de acordo com o modo de emprego indicado, respeitando as precauções
 - são necessárias 2 a 3 aplicações (1º, 8º e 15º dia)



Se o tratamento não der resultado

- Voltar a inspecionar as cabeças de **toda a família**
- Comprar um **outro** produto contra os piolhos (*perméthrine*) e fazer 2 a 3 aplicações (1º, 8º e 15º dia)
- Reforçar a eliminação com o pente fino anti piolhos de dois em dois dias durante 1 mês



Resumindo

Foram encontrados piolhos na cabeça:

- Eliminar os piolhos, passando um pente fino anti piolhos pelo cabelo após a aplicação de um amaciador, 2 a 3 vezes por semana, durante um mês
- Reforçar a ação com um produto anti piolhos contendo *diméticone*, aplicado no 1º e 8º dia (15º dia)

Não há tratamento preventivo

Tem perguntas?

- Dirija-se ao enfermeiro ou à enfermeira do infantário ou da escola
- Contacte o serviço permanente de saúde para infância e juventude, pelo telefone 022 546 41 00
- ssej@etat.ge.ch
- <https://www.ge.ch/comment-savoir-que-faire-si-mon-enfant-poux>



Para saber mais sobre piolhos

- Transmitem-se por contacto directo entre cabeças
- Gostam tanto de cabelos limpos como de cabelos sujos
- Alimentam-se de sangue humano
- Fora do couro cabeludo morrem ao fim de 48 horas
- Agarram-se ao cabelo, fogem da luz, não saltam, não nadam, deslocam-se rapidamente

O ciclo de vida do piolho

- O piolho é um insecto acinzentado que pode atingir 4 mm de comprimento e põe 7 a 10 ovos (lêndeas) por dia na base do cabelo (primeiro cm)
- Os novos piolhos nascem ao fim de 7 a 10 dias
- Passados mais 7 a 10 dias, já são adultos e podem reproduzir-se



lêndeas



10 dias



14 dias



16 dias



20 dias



Tamanho real de um piolho, 4 mm