

# ¡Los piojos han vuelto!

Se buscan,  
se tratan solamente  
si se les ve



REPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENEVE

## ¿Cuándo buscarlos?

- Cuando los piojos están presentes en el entorno (colegio, guardería, familia, amigos...)
- Si pica la cabeza
- Si hubiera liendres en la raíz del cabello (como caspa, pero difícil de quitar)



## ¿Cómo buscarlos?

En todas las cabezas de la familia:

1. Mojar o lavar el cabello
2. Aplicar generosamente un desenredante
3. Desenredar el cabello con un peine habitual
4. Pasar un peine liendrera anti piojos por el cabello (comprado en la farmacia): desde la raíz del cabello hasta la punta, mechón por mechón
5. En cada pasada, limpiar el peine en un papel de cocina para depositar allí los posibles piojos
6. Aclarar el cabello



### No ha encontrado nada

Repetir este control en una semana



### Ha encontrado liendres

- No tratar
- Seguir vigilando, pueden aparecer piojos...
- Buscar los piojos 2 veces a la semana



### Ha encontrado piojos

- Debe informar al profesor(a) / tutor(a) de su hijo
- El mismo día, examinar a todos los miembros de la familia y tratar a los que tengan piojos
- No es necesario lavar la ropa de cama, la ropa, lo peluches...
- Utilizar preferentemente un cepillo de pelo para cada persona

### Para eliminar los piojos:

- Mojar el cabello, añadir el desenredante, pasar el peine liendreras anti piojos: 2 o 3 veces a la semana durante 1 mes
- Para reforzar esta acción, comprar en la farmacia un producto que asfixie a los piojos, que contenga *dimeticona*
  - aplicar según el modo de empleo, respetando las precauciones
  - son necesarios 2 o 3 tratamientos (1º - 8º y 15º día)



### Si falla el tratamiento

- Volver a examinar las cabezas de **toda la familia**
- Comprar **otro** producto anti piojos, (*permetrina*): realizar 2 o 3 tratamientos (1º - 8º - 15º día)
- Reforzar la eliminación con el peine liendreras anti piojos, cada dos días, durante 1 mes



## En resumen

Ha encontrado piojos en la cabeza:

- Eliminar los piojos pasando por el cabello un peine liendreras antipiojos, después de aplicar un desenredante, 2 o 3 veces a la semana, durante un mes
- Reforzar la acción con un producto antipiojos que contenga *dimeticona*, aplicado el 1º y 8º día (15º día)

Sin tratamiento preventivo

## ¿Preguntas? Respuestas

- En la enfermería de la guardería o del colegio
- Durante el horario de trabajo del Servicio de Salud de la Infancia y de la Juventud en el 022 546 41 00
- [ssej@etat.ge.ch](mailto:ssej@etat.ge.ch)
- <https://www.ge.ch/comment-savoir-que-faire-si-mon-enfant-poux>



## Para saber más... la pediculosis

- Se transmiten por contacto directo de cabeza a cabeza
- Les gusta tanto el cabello limpio como el cabello sucio
- Se alimentan de sangre humana
- Mueren en 48 horas, fuera del cuero cabelludo
- Se enganchan al cabello, huyen de la luz, no saltan, no nadan, se mueven muy rápido

## El ciclo de vida del piojo

- Un piojo es un insecto grisáceo, que puede medir hasta 4 mm de longitud y pone de 7 a 10 huevos (liendres) al día en la raíz de un cabello (primer cm)
- Al cabo de 7 o 10 días, los piojos jóvenes nacen
- Aún pasarán de 7 a 10 días para que se conviertan en adultos y se reproduzcan



Liendres



10 días



14 días



16 días



20 días



Tamaño real de un piojo, 4 mm