

PROGRAMME JOURNEES PROCHES AIDANTS 2018

21 octobre
Concert au Victoria Hall

30 octobre, 31 octobre et 1^{er} novembre
Conférences et témoignages à Uni Mail



 **proches
aidants**



En partenariat avec les membres de la Commission consultative pour le soutien des proches aidants actifs à domicile www.ge.ch/reseau-de-soins

proches-aidants.ge.ch
 Proches Aidants Genève

AVEC TOI, JE PEUX...

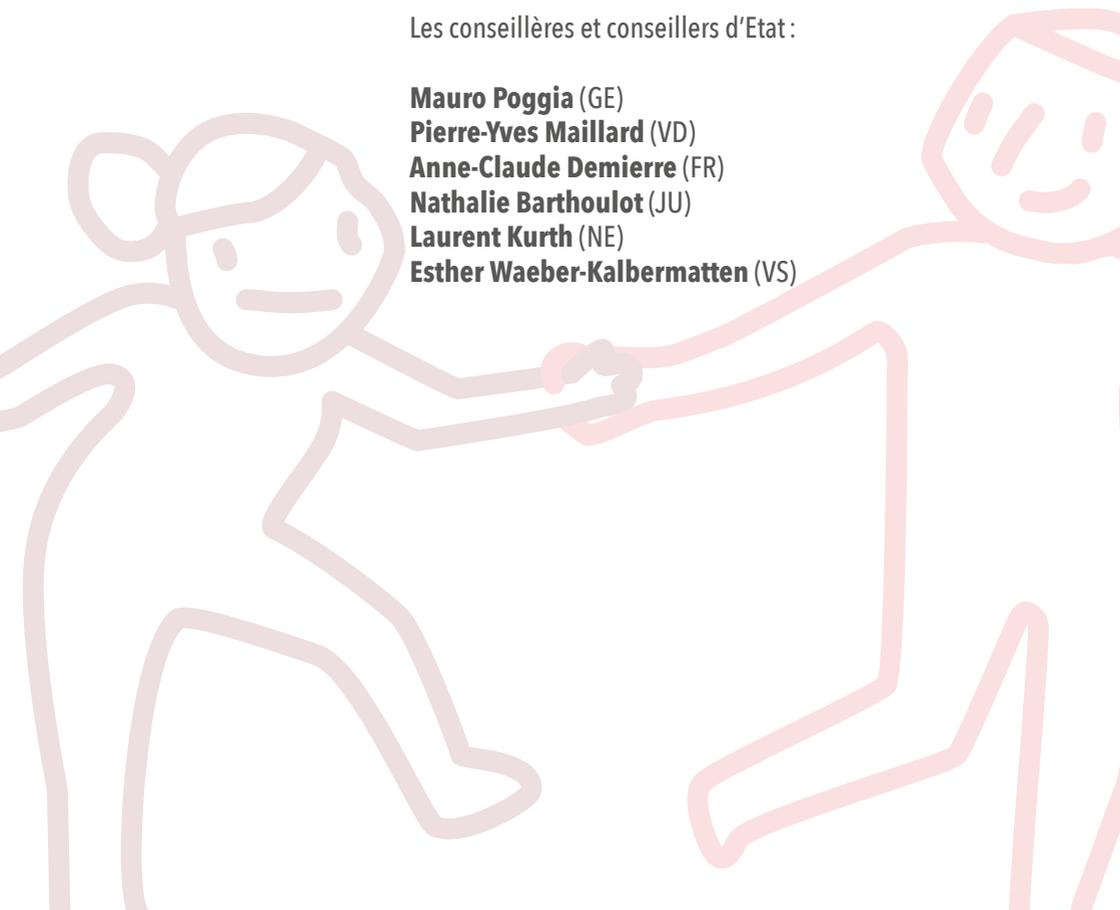
30 OCTOBRE, JOURNÉE INTERCANTONALE DES PROCHES AIDANT-E-S

«Face au vieillissement, face à une maladie ou à une situation de handicap, face à un trouble psychique ou mental, les proches aidant-e-s jouent un rôle important voire fondamental en accompagnant une personne en perte d'autonomie, lui permettant ainsi de continuer à vivre dans son environnement habituel dans de bonnes conditions.

C'est à ces proches que les autorités cantonales expriment ici toute leur reconnaissance et dédient la journée du 30 octobre. Il leur est rappelé que de nombreuses prestations d'aide et de répit existent dans chaque canton pour que les proches aidant-e-s trouvent, à leur tour, les soutiens nécessaires et ne s'épuisent pas. Il importe que chacune et chacun se sente soutenu-e et accompagné-e dans cette relation forte et de proximité, souvent très engageante et parfois très lourde à porter seul-e.»

Les conseillères et conseillers d'Etat :

Mauro Poggia (GE)
Pierre-Yves Maillard (VD)
Anne-Claude Demierre (FR)
Nathalie Barthoulot (JU)
Laurent Kurth (NE)
Esther Waeber-Kalbermatten (VS)



PROGRAMME

En 2018, le canton de Genève souhaite apporter un éclairage particulier sur les problématiques liées aux maladies psychiques et mentales.

Comment ces maladies peuvent-elles impacter une dynamique familiale? Quelles sont les évolutions possibles? Quelles réponses, quels outils, quelles ressources faut-il privilégier vis-à-vis des accompagnant-e-s pour les soutenir dans leur parcours? De quoi les proches aidants ont-ils besoin? Comment les pouvoirs publics peuvent-ils aider au mieux ces personnes?

Le département de l'emploi et de la santé (DES) a le plaisir de vous annoncer plusieurs événements dans le cadre de la Journée inter-cantonale des proches aidant-e-s 2018 :

Concert, conférences, table ronde
Exposition « Proches aidants tous les jours... »
Bar d'informations
Echanges avec des organismes de soutien du canton de Genève

DIMANCHE 21 OCTOBRE - 17H00



**CONCERT DE SOUTIEN EN FAVEUR DE
L'ASSOCIATION LE RELAIS**
Victoria Hall

Avec la généreuse contribution du **Brass Band Arquebuse Genève**, sous la direction de **Jean-Pierre Chevailler** et la participation de la chanteuse soprano **Marie Najma Thomas**.
En partenariat avec la Ville de Genève.

Entrée libre - Collecte

Créée en 1989, l'association Le Relais est reconnue d'utilité publique. Intégrée au réseau genevois de santé mentale, elle réunit les proches de personnes atteintes de troubles psychiques pour les aider à affronter et surmonter leurs difficultés.

Informations complètes sur www.lerelais.ch

MARDI 30 OCTOBRE - 18H30



TÉMOIGNAGE DE CHRISTELLE BARDET

Uni Mail Auditoire MS150

Comment accompagner une parente atteinte de la maladie d'Alzheimer ?

Suivi d'une projection.

Entrée libre - Suivi d'un apéritif

Échanges avec des organismes de soutien du canton de Genève

Durant 14 ans, **Christelle Bardet** a accompagné sa mère atteinte de la maladie d'Alzheimer. Auteure d'un livre bientôt publié aux Éditions Plon, elle évoquera tour à tour, – dans une volonté de faire évoluer le regard sur la maladie – la vie à la maison, le placement en famille d'accueil puis en institution, et les moments « magnifiques, plein d'amour, parfois même drôles et poétiques, et pas seulement terribles ».

MERCREDI 31 OCTOBRE - 18H30



QUEL RÔLE POUR L'ART ET L'ART THÉRAPIE DANS LA PRISE EN CHARGE DE PERSONNES MALADES OU SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES OU DE LA MÉMOIRE ?

Uni Mail Auditoire MS150

EXPOSÉ DE MALI GENEST

« L'Art Brut – source sauvage créatrice »

Présentation de la Collection de l'Art Brut (Lausanne)

Responsable des publics à la Collection de l'Art Brut depuis 2001, l'artiste et médiatrice culturelle **Mali Genest** présentera cette collection qui compte plus de 70'000 œuvres réalisées en dehors des normes artistiques et académiques par des créateurs autodidactes et marginaux à l'aide de moyens et de matériaux inédits.

MERCREDI 31 OCTOBRE - 19H15



Carlo Zinelli (1962). 35 X 50 cm
© Collection de l'Art Brut Lausanne

TABLE RONDE : « L'ART OUVRE-T-IL D'AUTRES PORTES ? L'ART- THERAPIE PEUT-ELLE AGIR COMME VECTEUR DE COMMUNICATION ET D'INTEGRATION ? »

Uni Mail Auditoire MS150

Entrée libre - Suivie d'un apéritif

**Échanges avec des organismes de soutien
du canton de Genève**

Les troubles de la mémoire, les troubles psychiques ou mentaux relèvent, en partie, du champ des émotions. En sortant du cadre uniquement médical, en ouvrant des portes complémentaires, l'art et l'art-thérapie opèrent sur ces émotions, en stimulant les ressources là où elles existent encore, sans mettre en échec la personne malade, ni ses proches aidants.

L'art permet-il dès lors de construire des passerelles entre les mondes de la santé et du social ? Peut-on s'appuyer sur l'art-thérapie pour encourager, dans un cadre familial, sociétal ou institutionnel, l'expression de l'individualité d'une personne malade ou handicapée, pour l'accompagner dans son chemin de vie et favoriser, quand cela se peut, une plus grande autonomie ?

Cette table ronde traitera ces questions, en s'appuyant sur des exemples d'actions concrètes développées à Genève et dans le canton de Vaud.

Participants à la table ronde :

Mauro Poggia, conseiller d'Etat, dép. de l'emploi et de la santé (DES)

Thierry Apothéloz, conseiller d'Etat, dép. de la cohésion sociale (DCS)

Mali Genest, médiatrice, Musée de l'Art Brut (Lausanne)

Nicole Gadiant, coordinatrice du projet Memoria (Alzheimer-Vaud)

Stéphane Delgrande, directeur des services socio-éducatifs, Etablissements publics pour l'intégration (EPI)

Catherine Maffei, art-thérapeute, responsable d'un atelier de développement personnel au Centre Espoir (Armée du Salut)

Anne-Laure Monod, responsable des pluri-professionnels de santé, dép. de santé mentale et psychiatrie, Hôpitaux universitaires de Genève (HUG)

Lisiane Farquet-Martinez, ergothérapeute, service d'ergothérapie ambulatoire en santé mentale (SEA)

Modération : **Isabelle Moncada**, journaliste, Radio Télévision Suisse (RTS)



JEUDI 1^{er} NOVEMBRE - 18H30



CONFÉRENCE DE JEAN CHRISTOPHE SCHWAAB *Uni Mail Auditoire MS150*

Proche aidant d'un enfant atteint d'un trouble du développement et carrière politique, est-ce compatible ?

*Entrée libre - Suivi d'un apéritif
Échanges avec des organismes de soutien
du canton de Genève*

En 2017, **Jean Christophe Schwaab** a décidé de mettre son activité professionnelle de conseiller national entre parenthèses afin de s'occuper de son enfant souffrant d'un trouble du développement. Le conférencier reviendra sur ce qui l'a amené à renoncer à son mandat politique au Conseil national. Il partagera ses réflexions et évoquera les sentiments qui l'ont traversé durant cette période ainsi que ceux qui l'animent aujourd'hui, ses craintes, ses espoirs et ses attentes.

Jean Christophe Schwaab offrira aussi son regard de personne concernée sur le système actuel de soutien aux proches aidants, de même que sa vision d'homme politique, sur la difficile équation que représente, pour nombre de personnes, la conciliation entre vie familiale et vie professionnelle, dans une situation de maladie, de handicap ou de perte d'autonomie fonctionnelle d'un proche.



ETRE PROCHE AIDANT-E

CHACUN-E PEUT ÊTRE AMENÉ-E UN JOUR À AIDER UN-E PROCHE (PARENT-E, ENFANT, AMI-E, VOISIN-E...)

Une-e proche aidant-e consacre régulièrement son temps à aider dans son quotidien un-e proche atteint-e dans sa santé, son autonomie.

A Genève, une personne sur huit, âgée de plus de quinze ans, s'occupe presque tous les jours ou du moins une fois par semaine d'un-e proche. Ces proches aidant-e-s sont très souvent des enfants (un cas sur deux) ou des conjoint-e-s (un cas sur trois). Plus rarement, il s'agit de voisin-e-s ou d'ami-e-s proches (un cas sur huit). La majorité des proches aidant-e-s sont des femmes. En moyenne, les proches aidant-e-s à Genève offrent un soutien depuis huit ans et ce, à raison de vingt-sept heures par semaine. Leur aide doit être reconnue et valorisée au sein de notre société.

Chacun-e peut ainsi être appelé-e à jouer, à un moment donné de son existence, le rôle de proche aidant-e. Cette relation privilégiée, fondée sur l'amour et le partage, peut parfois s'avérer difficile, fatigante et stressante. Accompagner une personne malade, handicapée ou en fin de vie, peut exposer un-e proche à des risques d'épuisement, d'isolement et l'affecter dans sa propre santé.

Dans leur parcours, il est essentiel que les proches aidant-e-s prennent en compte leurs propres besoins et n'hésitent pas à recourir aux aides et aux soutiens disponibles dans le canton.



Ligne proch'info
Information - Orientation
Lundi - vendredi : 9h-12h et 14h-16h



AVEC TOI JE PEUX...



ACCÈS

Victoria Hall

σtpg

Uni-Mail

σtpg

Parkings

ligne 2, 12, arrêt Théâtre
ligne 12, 18, arrêt Place de Neuve

ligne 15, 35, arrêt Uni-Mail
ligne 18, 12, 1, arrêt Pont-d'Arve

Uni Mail, Plainpalais