



Genève, le 3 août 2018
Aux représentant-e-s des médias

Communiqué du département de l'emploi et de la santé (DES)

Canicule à Genève

Alerte du médecin cantonal

MétéoSuisse a lancé une alerte canicule de degré 4 et prévoit des températures caniculaires sur le bassin genevois dès aujourd'hui et pour plusieurs jours. Les températures nocturnes devraient se situer autour de 20°C, constituant ainsi un facteur aggravant. Ces conditions météorologiques peuvent avoir des conséquences sérieuses sur la santé des personnes les plus vulnérables. Le service du médecin cantonal de la direction générale de la santé rappelle la nécessité de se protéger de la chaleur, de s'hydrater suffisamment et de faire preuve de sollicitude envers ses proches et son voisinage.

Les fortes chaleurs peuvent entraîner des conséquences graves pour la santé. Les plus vulnérables sont particulièrement concernés, à savoir les très jeunes enfants, les personnes travaillant à l'extérieur, les personnes âgées, les personnes dépendantes (physiquement ou psychiquement) ou isolées, ainsi que les personnes souffrant d'une maladie chronique. Une attention particulière doit leur être portée. A la maison ou en institution, ils peuvent avoir besoin d'une aide, de soins et d'une surveillance accrue. Il appartient donc à chacun, professionnels de la santé, famille, proches et voisins, d'être attentifs pendant les périodes de grandes chaleurs.

Le service du médecin cantonal est en contact permanent avec MétéoSuisse et tient régulièrement informé ses différents partenaires du réseau socio-sanitaire, ainsi que les communes. Si la vague de chaleur devait se prolonger, les dispositifs institutionnels de ces différents acteurs seraient activés.

Le DES recommande vivement à la population de prendre les précautions suivantes:

- **Se protéger de la chaleur**, en évitant les activités physiques aux heures les plus chaudes, en portant un chapeau et des vêtements légers et amples à l'extérieur, et en préservant la fraîcheur de la maison autant que possible en fermant les fenêtres et volets le jour et en les ouvrant la nuit pour provoquer des courants d'air.
- **Se rafraîchir**, en prenant régulièrement des douches ou des bains frais, en s'humidifiant le corps plusieurs fois par jour avec un brumisateur ou un gant de toilette, et en profitant des endroits frais et climatisés comme les supermarchés, les cinémas ou les musées.
- **S'hydrater suffisamment**, en buvant le plus possible (au moins 1.5 litres d'eau par jour pour un adulte), même en l'absence de sensation de soif, et en évitant l'alcool car il accentue l'effet néfaste de la chaleur et augmente la déshydratation.

- **Se faire aider**, en s'appuyant sur des proches, des voisins, ou le corps médical si nécessaire.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont: une température corporelle élevée, faiblesse, confusion, vertiges et, parmi d'autres symptômes, nausées et crampes musculaires. En cas de symptômes, il faut agir immédiatement, faire boire et rafraîchir la personne.

Des informations supplémentaires sont disponibles sur internet sur le [site Etat](#).

Voir aussi le site de l'[Office fédéral de la santé publique](#) et [Alertes météo](#) (aussi par téléphone au 162)

Pour tout renseignement complémentaire:

Prof. Jacques-André Romand, médecin cantonal, direction générale de la santé (DGS), département de l'emploi et de la santé (DES) (+41 22 546 50 04 / +41 79 514 07 86)