

PROGRAMME DES ACTIVITES SPORT- ADOS 2ème semestre 2009-2010

No Act.	Activité	Horaire	Lieu adresse	Période	Description	Prix	Tenue et matériel	Responsable
MERCREDI								
9200	AEROBIC Calvin	14h00 - 15h00 Filles	Collège Calvin Rue Théodore-de-Bèze 24 1204 Genève	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Développement des capacités de coordination et de motricité en musique, dans le but d'améliorer son potentiel physique.	110.--	Tenue de sport.	CLEMENTE Pily
9203	AEROBIC Dunant	13h15 - 14h15 Filles	ECG Henry-Dunant Av. Edmond Vaucher, 20 1219 Châtelaine	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Développement des capacités de coordination et de motricité en musique, dans le but d'améliorer son potentiel physique.	110.--	Tenue de sport.	NACIRI Zarah
9204	AVIRON	13h30 - 15h30 mixte	Société Nautique de Genève Port-Noir Quai de Cologny	du 5 mai au 16 juin 2010 trimestre mercredis	L'aviron est un sport d'équipe qui exige des qualités de synchronisation, d'équilibre, de concentration, d'entraide et de discipline.	105.--	Tenue de sport. Il est indispensable de savoir nager. L'aviron se pratique sans gilet de sauvetage.	BLANC Edouard
9206	BADMINTON	13h00 - 14h30 mixte	Ecole de Mécanique Av. Louis Bertrand, 38 1213 Petit-Lancy	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Initiation aux coups de base. Développement de la tactique de jeu individuel et en double dans un esprit ludique et collectif.	110.--	Tenue de sport. Venir avec sa raquette	GOTHUEY Laurent
9207	BADMINTON	14h30 - 16h00 mixte	Ecole de Mécanique Av. Louis Bertrand, 38 1213 Petit-Lancy	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Initiation aux coups de base. Développement de la tactique de jeu individuel et en double dans un esprit ludique et collectif.	110.--	Tenue de sport. Venir avec sa raquette	GOTHUEY Laurent
9210	BASKET EN FAUTEUIL ROULANT	16h15 - 17h45 mixte	Ecole de Mécanique Av. Louis-Bertrand 38 1213 Petit-Lancy	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Le basket est un jeu d'équipe. Apprentissage et perfectionnement des passes, tirs au panier dans un esprit ludique et collectif.	110.--	Tenue de sport.	NAPOLEONE - Caroline
9209	BASKET-BALL Dunant	14h00 - 15h30 mixte	ECG Henry-Dunant Av. Edmond-Vaucher, 20 1219 Châtelaine	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Le basket est un jeu d'équipe. Apprentissage et perfectionnement des passes, tirs au panier dans un esprit ludique et collectif.	110.--	Tenue de sport.	ARIAN Babak
9214	BASKET-BALL Piaget F	15h00 - 16h30 Filles	ECG Piaget Ch. Grange-Falquet 17 1224 Chêne-Bougeries	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Le basket est un jeu d'équipe. Apprentissage et perfectionnement des passes, tirs au panier dans un esprit ludique et collectif.	110.--	Tenue de sport.	ODEMS Mike
9213	BASKET-BALL Piaget G	13h30 - 15h00 Garçons	ECG Piaget Ch. Grange-Falquet 17 1224 Chêne-Bougeries	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Le basket est un jeu d'équipe. Apprentissage et perfectionnement des passes, tirs au panier dans un esprit ludique et collectif.	110.--	Tenue de sport.	ODEMS Mike
9212	BASKET-BALL Sécheron F	14h30 - 16h00 Filles	Collège de Sécheron Av. Blanc 1 1202 Genève	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Le basket est un jeu d'équipe. Apprentissage et perfectionnement des passes, tirs au panier dans un esprit ludique et collectif.	110.--	Tenue de sport.	FRITZ Nicolas
9211	BASKET-BALL Sécheron G	13h00 - 14h30 Garçons	Collège de Sécheron Av. Blanc 1 1202 Genève	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Le basket est un jeu d'équipe. Apprentissage et perfectionnement des passes, tirs au panier dans un esprit ludique et collectif.	110.--	Tenue de sport.	FRITZ Nicolas
9232	BOXE EDUCATIVE	15h30 - 17h00 mixte	Boxing Club Plainpalais Rue du Village Suisse, 5 1205 Genève	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Apprentissage du développement de la maîtrise de soi, du respect des autres et de soi-même par des gestes techniques sans frappe.	155.--	Tenue de sport. Protège-dents et bandage à acheter sur place (Fr. 30.-) Indispensable dès le 1er cours.	MARTIN Aristide
9233	BOXE EDUCATIVE	14h00 - 15h30 mixte	Boxing Club Plainpalais Rue du Village Suisse, 5 1205 Genève	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Apprentissage du développement de la maîtrise de soi, du respect des autres et de soi-même par des gestes techniques sans frappe.	155.--	Tenue de sport. Protège-dents et bandage à acheter sur place (Fr. 30.-) Indispensable dès le 1er cours.	MARTIN Aristide
9215	CAPOEIRA	13h30 - 15h00 mixte	Collège Calvin Rue Théodore-de-Bèze 24 1204 Genève	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Apprentissage du développement de la maîtrise de soi, du respect des autres et de soi-même par des gestes techniques en musique.	140.--	Tenue de sport, pantoufles légères (basanes).	DA SILVA FILHO Severino Cassiano
9290	ESCALADE	13h15 - 14h45 mixte	Collège de Stitelmann route de Base 22 1228 Plan-les-Ouates	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Développement de l'équilibre, de la force. Initiation à la maîtrise des techniques d'assurage, de manoeuvre de cordes pour des escalades efficaces et sûres.	110.-	Tenue de sport. Le matériel d'escalade et les chaussures sont mis à disposition	BOIMOND Jean Marie

PROGRAMME DES ACTIVITES SPORT- ADOS 2ème semestre 2009-2010

No Act.	Activité	Horaire	Lieu adresse	Période	Description	Prix	Tenue et matériel	Responsable
9291	ESCALADE	15h00 - 16h30 mixte	Collège de Stitelmann route de Base 22 1228 Plan-les-Ouates	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Développement de l'équilibre, de la force. Initiation à la maîtrise des techniques d'assurage, de manoeuvre de cordes pour des escalades efficaces et sûres.	110.-	Tenue de sport. Le matériel d'escalade et les chaussures sont mis à disposition	BOIMOND Jean Marie
9280	ESCRIME	15h30 - 17h00 mixte	Ecole d'Avanchets - Jura Rue du Grand-Bay 13 1220 Châtelaïne	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Initiation au maniement de l'épée, développement des facultés tactiques et mentales.	115.--	Training et baskets. Le matériel d'entraînement est à disposition.	HADZOPOULOS George
9202	FITNESS, DANSE	13h30 - 14h30 Filles	ECG Jean-Piaget Ch. de Grange-Falquet, 17 1224 Chêne-Bougeries	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Développement des capacités de coordination et de motricité en musique, dans le but d'améliorer son potentiel physique.	110.--	Tenue de sport.	SCHNEEBERGER Valérie
9205	FITNESS, DANSE	14h30 - 15h30 Filles	ECG Jean-Piaget Ch. de Grange-Falquet, 17 1224 Chêne-Bougeries	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Développement des capacités de coordination et de motricité en musique, dans le but d'améliorer son potentiel physique.	110.--	Tenue de sport.	SCHNEEBERGER Valérie
9251	HANDBALL	13h30 - 15h00 mixte	Centre sportif Queue-d'Arve Rue Fr.-Dussaud 12 1227 Carouge	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Le handball est un jeu de ballon en équipe. Apprentissage et perfectionnement des passes, tirs au but dans un esprit ludique et collectif.	110.--	Tenue de sport.	LAPOUGE Alain
9216	KAYAK	13h00 - 15h00 mixte	Jonction l'Arve et Rhône sentier des Saules 1205 Genève	du 21 avril au 9 juin 2010 trimestre mercredis	Apprentissage du maniement de la pagaie et du bateau. Développement des capacités physiques et techniques. Il est indispensable de savoir nager.	110.--	Tenue de sport.	DÖNNI Pierre
9217	KAYAK	15h00 - 17h00 mixte	Jonction Arve et Rhône sentier des Saules 1205 Genève	du 21 avril au 9 juin 2010 trimestre mercredis	Apprentissage du maniement de la pagaie et du bateau. Développement des capacités physiques et techniques. Il est indispensable de savoir nager.	110.--	Tenue de sport.	DÖNNI Pierre
9227	PLONGEON	13h30 - 15h00 mixte	Piscine de Varembe Av. Giuseppe-Motta 46 1202 Genève	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Maîtrise du corps dans l'espace, développement des qualités physiques et mentales, courage, concentration etc. Il est indispensable de savoir nager.	125.--	Tenue de bain. L'entrée à la piscine est comprise dans la finance d'inscription.	MELLOUL Cherif
9230	RINK-HOCKEY	13h15 - 14h45 mixte	Centre sportif Queue-d'Arve Rue Fr.-Dussaud 12 1227 Carouge	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Perfectionnement du patinage à roulette, maîtrise de l'espace, contrôle de la balle au moyen d'une canne, acquisition tactique, technique dans un esprit d'équipe.	110.--	Tenue de sport. Venir avec ses patins à roulettes ("quads" traditionnels ou "inline" en ligne, genouillères, protège-coude et tibias)	BRENTINI Gérald
9235	RUGBY	16h00 - 17h30 mixte	Centre Sportif de Vessy Route de Vessy 31 - 1234 Vessy	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Le rugby est un jeu d'équipe qui se pratique avec un ballon ovale. Développement de l'endurance, la rapidité, la vitesse, l'orientation et l'esprit d'équipe.	110.--	Baskets ou chaussures à crampons <u>moulés</u> , short, maillot sans fermeture-éclair et sans poches.	FAUDOT Benjamin
9208	SPORT-MINCEUR	15h00 - 16h00 Filles	Collège Calvin (Rive) Rue Théodore-de-Bèze 24 1204 Genève	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Développement des capacités de coordination et de motricité en musique, dans le but d'améliorer son potentiel physique, mobile et diminuer son surpoids.	110.--	Tenue de sport.	CLEMENTE Pily
9237	SQUASH	15h30 - 17h00 mixte	Genève Squash Club Chemin Joli-Bois, 3 1292 Chambésy	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Le squash est un jeu effectué avec une raquette et une petite balle à rebond jouée contre un mur. Développement de l'endurance, la rapidité, la vitesse, la précision.	110.--	Tenue de sport. Prendre une serviette de bain. Le matériel est mis à disposition.	LINCOLN Robert
9239	TCHOUKBALL	16h00 - 17h30 mixte	Ecole d'Ingénieur Rue de la Prairie, 4 1202 Genève	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Le tchoukball est un jeu d'équipe. Il est joué avec un ballon qui est tiré sur une cible (cadre élastique). Développement des qualités physiques, techniques et collectives.	110.--	Tenue de sport.	BUSCHBECK Daniel
9256	TENNIS DE TABLE	13h30 - 15h00 mixte	Ecole de Balxert Av. du Pailly 15 1219 Châtelaïne	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Apprentissage des techniques et tactiques de base. Développement des capacités physiques, mentales et respect du-des partenaire-s	110.--	Tenue de sport. Venir avec sa raquette et des balles.	RONCHI Albert
9246	TENNIS Rousseau	13h00 - 14h00 mixte	Collège Rousseau Av. du Bouchet 16 A 1203 Genève	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Apprentissage des techniques et tactiques de base. Développement des capacités physiques, mentales et respect du-des partenaire-s.	155.--	Tenue de sport. Venir avec sa raquette.	MARGUET Sylvain

PROGRAMME DES ACTIVITES SPORT- ADOS 2ème semestre 2009-2010

No Act.	Activité	Horaire	Lieu adresse	Période	Description	Prix	Tenue et matériel	Responsable
9247	TENNIS Rousseau	14h00 - 15h00 mixte	Collège Rousseau Av. du Bouchet 16 A 1203 Genève	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Apprentissage des techniques et tactiques de base. Développement des capacités physiques, mentales et respect du-des partenaire-s.	155.--	Tenue de sport. Venir avec sa raquette.	MARGUET Sylvain
9248	TENNIS Rousseau	15h00 - 16h00 mixte	Collège Rousseau Av. du Bouchet 16 A 1203 Genève	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Apprentissage des techniques et tactiques de base. Développement des capacités physiques, mentales et respect du-des partenaire-s.	155.--	Tenue de sport. Venir avec sa raquette.	MARGUET Sylvain
9243	TENNIS Stitelmann	13h00 - 14h00 mixte	Ecole Aimée-Stitelmann route de Base 22 1228 Plan-les-Ouates	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Apprentissage des techniques et tactiques de base. Développement des capacités physiques, mentales et respect du-des partenaire-s.	155.--	Tenue de sport. Venir avec sa raquette	REVUELTA Eduardo
9244	TENNIS Stitelmann	14h00 - 15h00 mixte	Ecole Aimée-Stitelmann route de Base 22 1228 Plan-les-Ouates	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Apprentissage des techniques et tactiques de base. Développement des capacités physiques, mentales et respect du-des partenaire-s.	155.--	Tenue de sport. Venir avec sa raquette.	REVUELTA Eduardo
9245	TENNIS Stitelmann	15h00 - 16h00 mixte	Ecole Aimée-Stitelmann route de Base 22 1228 Plan-les-Ouates	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Apprentissage des techniques et tactiques de base. Développement des capacités physiques, mentales et respect du-des partenaire-s.	155.--	Tenue de sport. Venir avec sa raquette.	REVUELTA Eduardo
9264	TIR A L'ARC BF	13h30 - 15h00 mixte	Centre sportif Bois-des-Frères Ch. de l'Ecru 22 1219 Le Lignon	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Apprentissage du maniement de l'arc et des flèches. Développement des capacités de concentration, précision, coordination.	140.--	Pas de tenue particulière; le matériel est fourni.	PILLONEL Olivier
9265	TIR A L'ARC BF	15h00 - 16h30 mixte	Centre sportif Bois-des-Frères Ch. de l'Ecru 22 1219 Le Lignon	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Apprentissage du maniement de l'arc et des flèches. Développement des capacités de concentration, précision, coordination.	140.--	Pas de tenue particulière; le matériel est fourni.	PILLONEL Olivier
9262	TIR à L'ARC Stitelmann	13h30 - 15h00 mixte	Ecole Aimée-Stitelmann route de Base 22 1228 Plan-les-Ouates	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Apprentissage du maniement de l'arc et des flèches. Développement des capacités de concentration, précision, coordination.	140.--	Pas de tenue particulière; le matériel est fourni.	JOBIN Philippe
9263	TIR à L'ARC Stitelmann	15h00 - 16h30 mixte	Ecole Aimée-Stitelmann route de Base 22 1228 Plan-les-Ouates	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Apprentissage du maniement de l'arc et des flèches. Développement des capacités de concentration, précision, coordination.	140.--	Pas de tenue particulière; le matériel est fourni.	JOBIN Philippe
9257	TIR air comprimé & pt calibre	16h30 - 17h30 mixte	Centre sportif Bois-des-Frères Ch. de l'Ecru, 22 1219 Le Lignon	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Apprentissage du maniement de la carabine. Développement des capacités de concentration, précision, coordination.	125.--	Tir à la carabine. Pas de tenue particulière; le matériel est fourni.	SERRA Paolo
9269	TRAMPOLINE Calvin	13h00 - 14h30 mixte	Collège Calvin Rue Théodore-de-Bèze 24 1204 Genève	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Maîtrise du corps dans l'espace, développement des qualités physiques et mentales. Concentration, précision, discipline, respect mutuel.	110.--	Tenue de sport, pantoufles légères (basanes).	LAYDERNIER Benoît
9271	TRAMPOLINE Mécanique	16h00 - 17h30 mixte	Ecole de Mécanique Av. Louis-Bertrand, 38 1213 Petit-Lancy	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Maîtrise du corps dans l'espace, développement des qualités physiques et mentales. Concentration, précision, discipline, respect mutuel.	110.--	Tenue de sport, pantoufles légères (basanes).	PAGE Gregory
9270	TRAMPOLINE-AGRES	14h30 - 16h00 mixte	Collège Calvin Rue Théodore-de-Bèze 24 1204 Genève	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Maîtrise du corps dans l'espace, développement des qualités physiques et mentales. Initiation et perfectionnement à d'autres agrès (barre fixe, anneaux..)	110.--	Tenue de sport, pantoufles légères (basanes).	LAYDERNIER Benoît
9296	VOLLEY-BALL	15h30 - 17h00 mixte	ECG Henry-Dunant Av. Edmond-Vaucher 20 1219 Châtelaine	du 3 février au 9 juin 2010 semestre mercredis	Le volley-ball est un jeu d'équipe. Apprentissage et perfectionnement des techniques de bases dans un esprit ludique et collectif.	110.--	Tenue de sport.	MELLOUL Cherif
9273	VTT	14h00 - 17h00 mixte	Centre Sportif Cherpines Chemin des Cherpines 22 1228 Plan-les-Ouates	du 21 avril au 9 juin 2010 trimestre mercredis	Développement des qualités physiques et mentales dans un esprit ludique et collectif. Certains cours peuvent avoir lieu en France voisine.	125.-	Tenue de sport, casque de cycliste, venir avec son VTT.	GRAUSER Damien

PROGRAMME DES ACTIVITES SPORT- ADOS 2ème semestre 2009-2010

No Act.	Activité	Horaire	Lieu adresse	Période	Description	Prix	Tenue et matériel	Responsable
SAMEDI								
9201	AEROBIC Calvin	10h00 - 11h00 Filles	Collège Calvin Rue Théodore-de-Bèze 24 1204 Genève	du 6 février au 19 juin 2010 semestre samedis	Développement des capacités de coordination et de motricité en musique, dans le but d'améliorer son potentiel physique.	110.--	Tenue de sport.	NACIRI Zarah
9225	PLONGEE sous marine	07h30 - 08h30 mixte	Piscine de Varembe Avenue Giuseppe-Motta 46 1202 Genève	du 13 mars au 5 juin 2010 trimestre samedis	Initiation à la maîtrise de la respiration, de l'espace, utilisation de bombonne. Connaissance théorique et technique. Il est indispensable de savoir nager.	145.--	Tenue de bain ; se munir de palmes, d'un tuba et d'un masque de plongée. Le matériel doit être propre.	HERZIG Alain
9241	TENNIS Staël	10h00 - 11h00 mixte	Collège de Staël Rte de Saint-Julien 25 1227 Carouge	du 6 février au 19 juin 2010 semestre samedis	Apprentissage des techniques et tactiques de base. Développement des capacités physiques, mentales et respect du-des partenaire-s	155.--	Tenue de sport. Venir avec sa raquette.	TERRAPON Denis
9242	TENNIS Staël	11h00 - 12h00 mixte	Collège de Staël Rte de Saint-Julien 25 1227 Carouge	du 6 février au 19 juin 2010 semestre samedis	Apprentissage des techniques et tactiques de base. Développement des capacités physiques, mentales et respect du-des partenaire-s	155.--	Tenue de sport. Venir avec sa raquette.	TERRAPON Denis
9268	TRAMPOLINE Calvin (samedi)	10h00 - 11h30 mixte	Collège Calvin Rue Théodore-de-Bèze 24 1204 Genève	du 6 février au 19 juin 2010 semestre samedis	Maîtrise du corps dans l'espace, développement des qualités physiques et mentales. Concentration, précision, discipline, respect mutuel.	110.--	Tenue de sport, pantoufles légères (basanes).	LAYDERNIER Benoît