



### Femme & Emploi

OFPC Office pour l'orientation, la formation professionnelle et continue

**1, rue des Gazomètres\* • 1205 Genève**

[www.ge.ch/ofpc](http://www.ge.ch/ofpc)

Tram 13, 15, 16 : arrêt Stand

Bus 2, 10, 19, 20, D, K, L : arrêt Palladium

Parking : Hôtel des Finances

\* Accès Quai du Rhône ou Bd Saint-Georges

➔ **Bienvenue à la  
CITÉ DES MÉTIERS ET DE LA FORMATION GENÈVE**

Une *Cité* ouverte, vivante et performante.

L'objectif ? Permettre aux jeunes comme aux adultes de trouver dans un même endroit, en libre accès, gratuitement, sans rendez-vous, l'essentiel des appuis en matière d'information scolaire et professionnelle, d'orientation, de formation, d'insertion, de retour à l'emploi.

6, rue Prévost-Martin • 1205 Genève  
[citedesmetiers@etat.ge.ch](mailto:citedesmetiers@etat.ge.ch) • [www.citedesmetiers.ch](http://www.citedesmetiers.ch)

Ouverture en continu de 10h00 à 17h00

# Invitation

## Femme & Emploi vous propose 6 tables rondes

**Lieu : Femme & Emploi**  
**1, rue des Gazomètres**  
**1205 Genève**

(voir plan p. 4)

|  |  |
|--|--|
| Mardi 20 avril 2010<br>14h00 - 15h30             | <b>Reprise du travail : comment gérer la séparation avec mon enfant ?</b>                        |
| Mardi 27 avril 2010<br>14h00 - 15h30             | <b>Les compétences personnelles et professionnelles</b>  |
| Mardi 4 mai 2010<br>14h30 - 15h30                | <b>Stages d'information et d'évaluation : objectifs et perspectives des stages en entreprise</b> |
| Mardi 11 mai 2010<br>14h00 - 16h00               | <b>Atelier création de CV</b>  |
| Mardi 25 mai 2010<br>14h00 - 16h30               | <b>Atelier préparation à l'entretien de recrutement</b>  |
| Mardi 1 <sup>er</sup> juin 2010<br>14h00 - 15h30 | <b>Guide pratique pour les femmes migrantes en recherche d'emploi</b>                            |

# Programme

## 1 Reprise du travail : comment gérer la séparation avec mon enfant ?

**Date** 20 avril 2010, 14h00 - 15h30

**Contenu** Lorsque la reprise d'une activité professionnelle se profile, un grand nombre de mamans s'inquiète : Comment mon enfant va-t-il vivre ces moments de séparation ?

Y-a-t-il un âge plus idéal qu'un autre pour reprendre mon travail ?

Comment préparer la séparation pour qu'elle se fasse en douceur ?

Annouchka Christin-Zingg, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, thérapeute de famille et consultation petite enfance, proposera des réponses à ces quelques questions, à l'aide de notions théoriques sur le développement de l'enfant, étayées par son expérience clinique dans le domaine de la petite enfance.

## 2 Les compétences personnelles et professionnelles

**Date** 27 avril 2010, 14h00 - 15h30

« Les compétences personnelles et professionnelles » seront expliquées par Sophie Chezeau, conseillère en bilan de compétences au CEBIG (Centre de bilan Genève), qu'elle présentera. Sophie Chezeau démontrera que les compétences ne s'acquièrent pas uniquement dans un contexte professionnel ; les années passées à la maison pour élever les enfants peuvent aussi devenir des sources de compétences reconnues. Comment les valoriser ?

## 3 Stages d'information et d'évaluation : objectifs et perspectives des stages en entreprise

**Date** 4 mai 2010, 14h30 - 15h30

**Contenu** La reprise d'une activité professionnelle passe aussi par la validation d'un projet, l'information sur le métier choisi, l'évaluation des compétences pratiques et la construction du réseau.

Animée par un-e collaborateur-trice du Service de l'information scolaire et professionnelle, la rencontre « Stages d'information et d'évaluation » vous permettra de vous situer quant aux types de stages possibles et d'obtenir des informations utiles à la recherche d'un stage.

## 4 Atelier création de CV

15 personnes maximum

**Date** 11 mai 2010, 14h00 - 16h00

**Contenu** Après avoir terminé ses études dans le domaine des Ressources Humaines, Nicole Nicholson a occupé pendant 8 ans un poste de responsable de recrutement dans un grand groupe français, puis en Suisse dans un cabinet de consultants RH. Elle se consacre aujourd'hui à la formation au travers de cours spécialisés dans les techniques de recherche d'emploi.

Cet atelier s'adresse à toute personne momentanément éloignée du monde du travail et cherchant le réintégrer. Par une approche globale, puis des conseils personnalisés, il permettra d'apprendre à mettre en valeur son expérience et ses compétences au travers d'un CV attractif, précis et adapté à l'annonce de l'entreprise.

Aucun document spécifique n'est demandé. Cependant, celles qui possèdent déjà un CV et souhaitent l'améliorer peuvent l'apporter.

## 5 Atelier préparation à l'entretien de recrutement

10 personnes maximum

**Date** 25 mai 2010, 14h00 - 16h30

**Contenu** Savoir se présenter, décrire avec clarté son parcours professionnel, gérer son stress et établir un contact positif seront les principaux points abordés dans cet atelier. Quelques simulations d'entretien nous permettront d'adapter les conseils évoqués en début de session ; il est donc important d'apporter son CV. Cet atelier, animé par Nicole Nicholson, demande une participation active de toutes les participantes. Bien que préférable, la participation au premier atelier n'est pas obligatoire.

## 6 Guide pratique pour les femmes migrantes en recherche d'emploi

**Date** 1<sup>er</sup> juin 2010, 14h00 - 15h30

**Contenu** Colette Bertagna, informatrice socioprofessionnelle à l'OFPC et Rocio Restrepo de l'association Découvrir, vous présentent le « Guide pratique pour les femmes migrantes en recherche d'emploi », réalisé en collaboration avec le Bureau de l'intégration des étrangers (BIE), l'Association Découvrir et l'Office pour l'orientation, la formation professionnelle et continue (OFPC). Il aborde des aspects pratiques de la préparation à l'entrée dans le monde du travail et donne des adresses utiles pour la recherche d'emploi. Si vous avez des questions sur la recherche d'emploi ou les institutions, nous tenterons d'y répondre.

Les rencontres ont lieu dans les locaux de Femme & Emploi, rue des Gazomètres 1, 1205 Genève (accès quai du Rhône ou bd Saint-Georges, voir plan p.4).

Inscription par téléphone (022 546 71 82) du lundi au vendredi, de 13h30 à 17h00, ou en renvoyant par courrier (à l'adresse ci-dessus) ou par fax (022 546 71 98)